

Режим дня (теплое время года)

	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Подъем после сна, утренние культурно-гигиенические мероприятия	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Прием детей	8.00	8.00	8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15-8.20	8.10-8.18	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.18-8.40	8.32-8.50
Самостоятельная деятельность, игры (словесные, творческие, интеллектуальные)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная, непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.09 9.11-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
	-	9.30-9.50	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.20-9.50	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-12.00	10.20-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.10-12.40	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.35-15.44	15.30-15.50	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.44-16.00	15.50-16.30	16.00-16.30
Индивидуальная работа с детьми	15.44-16.00	15.50-16.30	16.00-16.30
Вечерняя прогулка	16.00-17.30	16.30-17.50	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50-18.15	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов	18.30-20.30	18.45-20.30	18.45-20.30
Второй ужин	20.30-20.40	20.30-20.40	20.30-20.40
Подготовка ко сну Культурно-гигиенические процедуры	20.40-21.00	20.40-21.00	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00