

## Режим дня (холодное время года)

	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Подъем после сна, утренние культурно-гигиенические мероприятия	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>
Прием детей	<b>8.00</b>	<b>8.00</b>	<b>8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.15-8.20</b>	<b>8.10-8.18</b>	<b>8.20-8.32</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.40</b>	<b>8.18-8.40</b>	<b>8.32-8.50</b>
Самостоятельная деятельность, игры(словесные, творческие, интеллектуальные)	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
Организованная, непосредственно образовательная деятельность	<b>9.00-9.09</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.30</b>
	<b>9.11-9.20</b> (подгруппы)		
	-	<b>9.30-9.50</b>	<b>9.40-10.10</b>
	-		<b>10.20-10.50</b>
Второй завтрак	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30-11.20</b>	<b>10.00-12.00</b>	<b>10.50-12.35</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	<b>11.20-12.00</b>	<b>12.10-12.40</b>	<b>12.35-13.05</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>	<b>13.05-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические мероприятия	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.35</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	<b>15.35-15.44</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.44-16.00</b>	<b>15.50-16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>
Индивидуальная работа с детьми	<b>15.44-16.00</b>	<b>15.50-16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>
Вечерняя прогулка	<b>16.00-17.30</b>	<b>16.30-17.50</b>	<b>16.30-18.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>17.30-18.00</b>	<b>17.50-18.15</b>	<b>18.00-18.20</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.00-18.30</b>	<b>18.15-18.45</b>	<b>18.15-18.45</b>
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов	<b>18.30-20.30</b>	<b>18.45-20.30</b>	<b>18.45-20.30</b>
Второй ужин	<b>20.30-20.40</b>	<b>20.30-20.40</b>	<b>20.30-20.40</b>
Подготовка ко сну Культурно-гигиенические процедуры	<b>20.40-21.00</b>	<b>20.40-21.00</b>	<b>20.40-21.00</b>
Ночной сон	<b>21.00-7.00</b>	<b>21.00-7.00</b>	<b>21.00-7.00</b>