



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200/12	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200/12
БАТОН 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/15	БАТОН 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/15	БАТОН 100	БАТОН 100	БАТОН 100
	БАТОН 100		БАТОН 100			
II Завтрак						
ФРУКТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТЫ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТЫ 200
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 250/20	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ 250/20
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100/50	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	ПЛОВ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 100	АЗУ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200/7	РИС ОТВАРНОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С 200/12	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30					

Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/12/7	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185
ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12			
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 250	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100
БАТОН 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 100	БАТОН 100	БАТОН 100	БАТОН 100	РИС ОТВАРНОЙ 200
	БАТОН 100					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
						БАТОН 100
II Ужин						
КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200
		ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	



МЕНЮ

7-11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК 200	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 100	БАТОН 100	БАТОН 100	БАТОН 100	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200/12	БАТОН 100	БАТОН 100
				БАТОН 100		
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 200
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ 250/20	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250
ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 150/50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100/30	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 100			
Полдник						

ПРЯНИКИ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 100	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	ПЕЧЕНЬЕ 30
ФРУКТ 150	БАТОН 50			ФРУКТ 150	БАТОН 50	ФРУКТ 150
	ФРУКТ 200					
Ужин						
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100/50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА ОТВАРНАЯ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100
БАТОН 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 200	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/12/7	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/12/7	БАТОН 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
	БАТОН 100	БАТОН 100		ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	БАТОН 100	БАТОН 100
				БАТОН 100		
II Ужин						
КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30			ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30