



МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200/12	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200/12
БАТОН 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/15	БАТОН 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/15	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
	БАТОН 50		БАТОН 50			
II Завтрак						
ФРУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТЫ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТЫ 150
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/20/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200/20	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ 200/20
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/40	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/50	ПЛОВ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	АЗУ 180
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С 200/12	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15					
Полдник						

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ 80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/12/7	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185
ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12			
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80/50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
БАТОН 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	РИС ОТВАРНОЙ 150
	БАТОН 50					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
						БАТОН 50
II Ужин						
КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150
		ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	

Утверждаю

Директор

Царёва Л.А.



МЕНЮ

3-7 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК 200	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200/12	БАТОН 50	БАТОН 50
				БАТОН 50		
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 150
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ 200/20	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 150/50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50/15			
Полдник						

ПРЯНИКИ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 80	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/12	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	ПЕЧЕНЬЕ 30
ФРУКТ 100	БАТОН 50			ФРУКТ 150	БАТОН 50	ФРУКТ 100
	ФРУКТ 100					
Ужин						
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80
БАТОН 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/12/7	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/12/7	БАТОН 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
	БАТОН 50	БАТОН 50		ЧАЙ С САХАРОМ 185/12	БАТОН 50	БАТОН 50
				БАТОН 50		
II Ужин						
КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30			ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30