

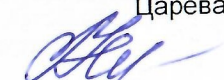


МЕНЮ

1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150
БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
	БАТОН 30		БАТОН 30			
II Завтрак						
ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 100
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 40	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/20/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 180/20	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ 180/20
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/30	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	АЗУ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15					

Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12			
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	МЯСНОЕ ПЮРЕ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
БАТОН 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	БАТОН 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	РИС ОТВАРНОЙ 150
	БАТОН 30					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
						БАТОН 30
II Ужин						
КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100
		ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	



МЕНЮ

1-3 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК 150	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150/12	БАТОН 30	БАТОН 30
				БАТОН 30		
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ 100
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ 180/20	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ 130	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 150/50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30/15			
Полдник						

ПРЯНИКИ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30
ФРУКТ 100	БАТОН 30			ФРУКТ 100	БАТОН 30	ФРУКТ 100
	ФРУКТ 100					
Ужин						
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60
БАТОН 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/7	БАТОН 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
	БАТОН 30	БАТОН 50		ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 30	БАТОН 30
				БАТОН 30		
II Ужин						
КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30			ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30