

ГУ ЯО «Петровский детский дом»

Консультация для педагогов
«Двигательная активность, как средство полноценного
развития детей дошкольного возраста»

Подготовила:

Царева А.В.

2022

Много и часто говорим о здоровье наших детей, но мало задумываемся о том, что оно напрямую зависит от здоровья педагога, его эмоционального, физического и психического состояния. Приобщение детей к здоровому образу жизни невозможно без деятельного участия педагогов. Поэтому одним из условий успешного претворения в жизнь поставленных задач является взаимодействие с педагогами.

Разделимся на две команды:

Придумайте название и приветствие для своей команды.

Разминка

«Ровным кругом, друг за другом, эй ребята не зевать, что нампокажет то и будем выполнять.

1. Чтобы вы не скучали, мы научим вас простым действиям.

При фразе «*Упала одна капля*» вы хлопаете в ладоши один раз;

при фразе «*Упало две капли*» вы хлопаете в ладоши два раза;

при фразе «*Упала три капли*» вы хлопаете в ладоши три раза;

при фразе «*Пошел дождь*» вы просто хлопаете в ладоши

Поиграть в это со зрителями, затем сказать: «*Дождь усиливался, усиливался, пошел сильный ливень*» (все хлопают громко в ладоши). Вот такими аплодисментами давайте будем поддерживать наших участников!

2. «Заводные утята».

Первые в колоннах надевают маски – шапочки утят, по сигналу, перемещаются до ориентира в приседе, руки на коленях, произнося при этом звукосочетание "кря-кря", огибают ориентир, выпрямляются, бегом возвращаются назад, снимают маску – шапочку и передают следующим в колоннах.

3. «Педагогическая змейка»

Сейчас я каждой команде по мальберту. Каждый участник напишет по 1 рекомендации для родителей по организации ДА дома. Затем эстафету передать следующему участнику.

4. Ребус:

Гибкость

Ловкость

5. Рефлексия. Игра «*Ты мне, я тебе*». Раздаю каждому участнику семинара картинку с изображением футбольного мяча на обратной стороне которого написано...

Мне понравилось....

Мне не понравилось...

Мне было трудно, когда...

Я возьму себе на заметку...

Все стоят по кругу и **передают мяч говорит**: «С этим мячом я связываю надежду на то, что мы с вами сегодня интересно, познавательно провели время, надеюсь на наши дальнейшие встречи, нам есть чему поучиться друг у друга. Желаю вам дышать полной грудью, улыбаться ветру в лицо и уверенно шагать в завтрашний день». Мяч передается по кругу, и педагоги говорят друг другу пожелания.