

**Краткосрочный, исследовательский
проект:**

«Чем полезна микрозелень»

**Младшая группа
Воспитатель : Локалова С.А.**

Микрозелень – недельные ростки, которые срезают на 7-10 день после посева. Проростки – это пророщенные семена с росточком всего 2-3 мм. Есть много видов микрозелени и проростков, и каждый из них имеет собственную ценность. Каждый вид – это концентрат витаминов (особенно витамина С, микроэлементов и белков. Все это необходимо каждому из нас для поддержания полноценного и бодрого состояния организма, сохранения молодости и защиты от факторов окружающей среды. Это абсолютно натуральная и полезная еда.

Удобство в выращивании микрозелени – наглядность. За неделю можно уже получить готовый результат. Данная технология выращивания будет интересна детям, они самостоятельно смогут выполнить все работу от начала – приготовления места для семян, до конца – сбора урожая.

Цель : выращивание микрозелени, наглядно рассказать детям о том, что такое микрозелень. Узнать какую роль она играет в продуктах питания; развитие интереса у детей к выращиванию растений; развитие любви к труду.

Методы : наглядные, практические, исследовательские.

Проект : краткосрочный, исследовательский.

Срок реализации: 12.03.2025– 20.03.2025

Ожидаемый результат:

- Дети научатся ухаживать за растениями и познакомятся с условиями их содержания, будут учиться подмечать красоту растительного мира.
- Дети познакомятся с новым понятием «микрозелень», узнают пользу от употребления в пищу микрозелени.
- У детей сформируются знания о росте растений в комнатных условиях.
- Дети познакомятся с культурными растениями.
- С помощью исследовательской работы дети самостоятельно смогут вырастить растения.
- У детей будет формироваться бережное отношение к растительному миру и положительное отношение к труду.

Календарно – тематическое планирование работы с детьми.

12.03.2025

Беседа с детьми на тему «*Что такое микрозелень?*»

Практическая работа: подготовка лотков для выращивания семян, закладка семян, полив семян. Поместить лотки с семенами под пресс.

13.03.2025

Практическая работа: наблюдение за семенами под прессом, полив семян.

15.03.2025

Практическая работа: снятие прессы, удаление испортившихся семян, полив микрозелени.

18.03.2025_

Беседа с детьми на тему: Как ухаживать за растениями?»

Практическая работа: наблюдение за растениями, полив микрозелени.
20.03.2025

Беседа с детьми на тему: «*Применение микрозелени в быту*»

Практическая работа: срез урожая, уборка рабочих мест.

Отчет по проектной деятельности « Чем полезна микрозелень» С 12 по 20 марта в группе проходил проект: «*Чем полезна микрозелень*».

Дети совместно с воспитателем высаживали семена микрозелени редиса и горошка. Почвой для растений служили джутовые коврики, так как они хорошо удерживает влагу, и на них можно хорошо рассмотреть корни растений. Дети выполняли всю работу самостоятельно под наблюдением воспитателя. Раз в два дня опрыскивали для поддержания влажного климата, наблюдали за стадиями роста растений. На 10 день срезали микрозелень и попробовали отростки.

Результаты:

Дети познакомились с понятием «микрозелень», узнали о полезных свойствах растений;

Наглядно проследили все стадии роста растений;

Дети самостоятельно проявляли инициативу при поливе растений, каждое утро самостоятельно проверяли растения;

Вывод:

Поставленная цель и задачи были выполнены в полном объеме. Ожидаемые результаты были достигнуты по окончании проекта. В ходе выращивания микрозелени дети проявляли самостоятельность, ответственность, интересовались о поливе растений. После завершения проекта интерес детей сохранился, и было решено продолжить выращивать микрозелень уже не в рамках проекта.