

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 января 2025 г.

1-3 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 20         | 5,15              | 4,94         | 0,00          | 68,80                         | 0,00           |
| 2008              | 190           | КАША "ДРУЖБА"                          | 300        | 8,37              | 10,60        | 34,63         | 268,05                        | 0,47           |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 150        | 4,72              | 4,50         | 18,91         | 135,51                        | 0,35           |
| 2008              |               | БАТОН                                  | 38         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>508</b> | <b>18,24</b>      | <b>20,04</b> | <b>53,54</b>  | <b>472,36</b>                 | <b>0,82</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ | 130        | 1,52              | 0,42         | 40,78         | 175,21                        | 3,56           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>130</b> | <b>1,52</b>       | <b>0,42</b>  | <b>40,78</b>  | <b>175,21</b>                 | <b>3,56</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| к/к               | к/к           | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ               | 45         | 1,37              | 0,09         | 2,86          | 17,63                         | 1,82           |
| 2008              | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б                | 180        | 8,67              | 10,18        | 14,39         | 183,96                        | 7,05           |
| 2008              | 294           | ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ                 | 190        | 20,24             | 19,96        | 32,48         | 390,40                        | 0,23           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200        | 0,00              | 0,00         | 19,36         | 77,41                         | 0,00           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ        | 35/19      | 2,32              | 0,31         | 14,84         | 71,39                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>669</b> | <b>32,60</b>      | <b>30,54</b> | <b>83,93</b>  | <b>740,79</b>                 | <b>9,10</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                                | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88         | 83,40                         | 0,00           |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                       | 195        | 5,67              | 6,05         | 8,89          | 113,49                        | 0,47           |
|                   |               | ФРУКТ                                  | 154        | 0,60              | 0,60         | 14,64         | 70,21                         | 6,16           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>369</b> | <b>7,77</b>       | <b>8,61</b>  | <b>38,41</b>  | <b>267,10</b>                 | <b>6,63</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 60            | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                         | 7          | 1,25              | 1,23         | 0,00          | 16,15                         | 0,00           |
| 2008              | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                    | 245        | 18,62             | 26,37        | 29,49         | 429,98                        | 14,87          |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 150        | 0,10              | 0,00         | 9,88          | 39,90                         | 0,02           |
| 2008              |               | БАТОН                                  | 38         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>440</b> | <b>19,97</b>      | <b>27,60</b> | <b>39,37</b>  | <b>486,03</b>                 | <b>14,89</b>   |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 435           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                  | 132        | 4,21              | 3,95         | 5,26          | 74,96                         | 0,00           |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                                | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88         | 83,40                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>152</b> | <b>5,71</b>       | <b>5,91</b>  | <b>20,14</b>  | <b>158,36</b>                 | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>85,81</b>      | <b>93,12</b> | <b>276,17</b> | <b>2 299,85</b>               | <b>35,00</b>   |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 27 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход      | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |                       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Ужин</b>        |               |                       |            |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 60            | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ        | 11         | 1,95              | 1,92         | 0,00         | 25,13                          | 0,00           |
| 2008               | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ   | 270        | 23,20             | 31,59        | 33,70        | 512,06                         | 17,01          |
| 2008               | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200/12     | 0,13              | 0,00         | 16,40        | 66,10                          | 0,03           |
| 2008               |               | БАТОН                 | 64         | 0,00              | 0,00         | 0,00         | 0,00                           | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                       | <b>557</b> | <b>25,28</b>      | <b>33,51</b> | <b>50,10</b> | <b>603,29</b>                  | <b>17,04</b>   |
| <b>II Ужин</b>     |               |                       |            |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 435           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 263        | 8,42              | 7,89         | 10,52        | 149,91                         | 0,00           |
| 2008               |               | ПЕЧЕНЬЕ               | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88        | 83,40                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                       | <b>283</b> | <b>9,92</b>       | <b>9,85</b>  | <b>25,40</b> | <b>233,31</b>                  | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |                       |            | <b>35,20</b>      | <b>43,36</b> | <b>75,50</b> | <b>836,60</b>                  | <b>17,04</b>   |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

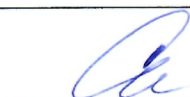
## МЕНЮ

27 января 2025 г.

3-7 лет

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |                                 |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                 |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 25         | 6,70              | 6,42         | 0,00          | 89,43                         | 0,00          |
| 2008              | 190           | КАША "ДРУЖБА"ЖИДКАЯ             | 300        | 8,04              | 10,55        | 31,09         | 252,12                        | 0,47          |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                | 200        | 6,17              | 6,05         | 30,86         | 203,32                        | 0,47          |
| 2008              |               | БАТОН                           | 64         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |                                 | <b>589</b> | <b>20,91</b>      | <b>23,02</b> | <b>61,95</b>  | <b>544,87</b>                 | <b>0,94</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                 |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                    | 255        | 1,00              | 0,20         | 19,80         | 86,00                         | 4,00          |
| <b>Итого</b>      |               |                                 | <b>255</b> | <b>1,00</b>       | <b>0,20</b>  | <b>19,80</b>  | <b>86,00</b>                  | <b>4,00</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |                                 |            |                   |              |               |                               |               |
| к/к               | к/к           | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ        | 85         | 2,54              | 0,16         | 5,33          | 32,80                         | 3,38          |
| 2008              | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б         | 200        | 9,47              | 10,79        | 15,41         | 196,73                        | 7,56          |
| 2008              | 294           | ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ          | 260        | 27,13             | 25,38        | 44,98         | 516,95                        | 0,32          |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200        | 0,00              | 0,00         | 19,36         | 77,41                         | 0,00          |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 60/19      | 3,97              | 0,53         | 25,43         | 122,38                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |                                 | <b>824</b> | <b>43,11</b>      | <b>36,86</b> | <b>110,51</b> | <b>946,27</b>                 | <b>11,26</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |                                 |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                         | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88         | 83,40                         | 0,00          |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                | 295        | 9,02              | 9,62         | 14,13         | 180,42                        | 0,74          |
|                   |               | ФРУКТ                           | 154        | 0,60              | 0,60         | 14,64         | 70,21                         | 6,16          |
| <b>Итого</b>      |               |                                 | <b>469</b> | <b>11,12</b>      | <b>12,18</b> | <b>43,65</b>  | <b>334,03</b>                 | <b>6,90</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |                                 |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 60            | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                  | 10         | 1,67              | 1,64         | 0,00          | 21,54                         | 0,00          |
| 2008              | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ             | 180        | 4,24              | 13,68        | 33,58         | 274,93                        | 16,95         |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200/12     | 0,10              | 0,00         | 9,88          | 39,90                         | 0,02          |
| 2008              |               | БАТОН                           | 64         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |                                 | <b>466</b> | <b>6,01</b>       | <b>15,32</b> | <b>43,46</b>  | <b>336,37</b>                 | <b>16,97</b>  |
| <b>II Ужин</b>    |               |                                 |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 435           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ           | 198        | 6,32              | 5,93         | 7,90          | 112,58                        | 0,00          |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                         | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88         | 83,40                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |                                 | <b>218</b> | <b>7,82</b>       | <b>7,89</b>  | <b>22,78</b>  | <b>195,98</b>                 | <b>0,00</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |                                 |            | <b>89,97</b>      | <b>95,47</b> | <b>302,15</b> | <b>2 443,52</b>               | <b>40,07</b>  |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 27 января 2025 г.

7-11 лет


| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |                                    |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                     | 25         | 6,70              | 6,42         | 0,00          | 89,41                          | 0,00           |
| 2008               | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 200        | 6,00              | 6,05         | 26,76         | 186,26                         | 0,47           |
| 2008               |               | БАТОН                              | 128        | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>353</b> | <b>12,70</b>      | <b>12,47</b> | <b>26,76</b>  | <b>275,67</b>                  | <b>0,47</b>    |
| <b>II Завтрак</b>  |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 255        | 1,00              | 0,20         | 19,80         | 86,00                          | 4,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>255</b> | <b>1,00</b>       | <b>0,20</b>  | <b>19,80</b>  | <b>86,00</b>                   | <b>4,00</b>    |
| <b>Обед</b>        |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б            | 250        | 9,84              | 9,35         | 19,93         | 203,55                         | 9,76           |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 113/38     | 7,50              | 1,00         | 48,04         | 231,15                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>401</b> | <b>17,34</b>      | <b>10,35</b> | <b>67,97</b>  | <b>434,70</b>                  | <b>9,76</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               |               | ПЕЧЕНЬЕ                            | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88         | 83,40                          | 0,00           |
| 2008               | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 282        | 8,63              | 9,21         | 13,52         | 172,66                         | 0,71           |
| 2008               |               | ФРУКТ                              | 232        | 0,93              | 0,93         | 22,72         | 108,95                         | 23,18          |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>534</b> | <b>11,06</b>      | <b>12,10</b> | <b>51,12</b>  | <b>365,01</b>                  | <b>23,89</b>   |
| <b>Ужин</b>        |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 60            | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                     | 11         | 1,95              | 1,92         | 0,00          | 25,13                          | 0,00           |
| 2008               | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                | 275        | 23,18             | 28,93        | 33,67         | 487,87                         | 17,01          |
| 2008               | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/12     | 0,13              | 0,00         | 16,40         | 66,10                          | 0,03           |
| 2008               |               | БАТОН                              | 64         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>562</b> | <b>25,26</b>      | <b>30,85</b> | <b>50,07</b>  | <b>579,10</b>                  | <b>17,04</b>   |
| <b>II Ужин</b>     |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 435           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 263        | 8,42              | 7,89         | 10,52         | 149,91                         | 0,00           |
| 2008               |               | ПЕЧЕНЬЕ                            | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88         | 83,40                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>283</b> | <b>9,92</b>       | <b>9,85</b>  | <b>25,40</b>  | <b>233,31</b>                  | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |                                    |            | <b>77,28</b>      | <b>75,82</b> | <b>241,12</b> | <b>1 973,79</b>                | <b>55,16</b>   |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 января 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |                                    |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                     | 24         | 6,44              | 6,17         | 0,00          | 86,00                          | 0,00           |
| 2008               | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 200        | 7,53              | 5,90         | 38,44         | 237,65                         | 0,46           |
| 2008               |               | БАТОН                              | 128        | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>352</b> | <b>13,97</b>      | <b>12,07</b> | <b>38,44</b>  | <b>323,65</b>                  | <b>0,46</b>    |
| <b>II Завтрак</b>  |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 260        | 1,00              | 0,20         | 19,80         | 86,00                          | 4,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>260</b> | <b>1,00</b>       | <b>0,20</b>  | <b>19,80</b>  | <b>86,00</b>                   | <b>4,00</b>    |
| <b>Обед</b>        |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б            | 300        | 11,41             | 15,56        | 24,65         | 285,04                         | 12,01          |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 120/38     | 7,94              | 1,06         | 50,87         | 244,75                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>458</b> | <b>19,35</b>      | <b>16,62</b> | <b>75,52</b>  | <b>529,79</b>                  | <b>12,01</b>   |
| <b>Полдник</b>     |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               |               | ПЕЧЕНЬЕ                            | 30         | 2,25              | 2,94         | 22,32         | 125,10                         | 0,00           |
| 2008               | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 390        | 11,93             | 12,73        | 18,69         | 238,62                         | 0,98           |
| 2008               |               | ЯБЛОКО                             | 229        | 0,92              | 0,92         | 22,43         | 107,57                         | 22,89          |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>649</b> | <b>15,10</b>      | <b>16,59</b> | <b>63,44</b>  | <b>471,29</b>                  | <b>23,87</b>   |
| <b>Ужин</b>        |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 60            | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                     | 10         | 1,67              | 1,64         | 0,00          | 21,54                          | 0,00           |
| 2008               | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                | 340        | 27,08             | 37,37        | 43,17         | 617,60                         | 21,80          |
| 2008               | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/12     | 0,19              | 0,00         | 10,09         | 41,11                          | 0,04           |
| 2008               |               | БАТОН                              | 64         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>626</b> | <b>28,94</b>      | <b>39,01</b> | <b>53,26</b>  | <b>680,25</b>                  | <b>21,84</b>   |
| <b>II Ужин</b>     |               |                                    |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 435           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 263        | 8,42              | 7,89         | 10,52         | 149,91                         | 0,00           |
| 2008               |               | ПЕЧЕНЬЕ                            | 20         | 1,50              | 1,96         | 14,88         | 83,40                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |                                    | <b>283</b> | <b>9,92</b>       | <b>9,85</b>  | <b>25,40</b>  | <b>233,31</b>                  | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |                                    |            | <b>88,28</b>      | <b>94,34</b> | <b>275,86</b> | <b>2 324,29</b>                | <b>62,18</b>   |

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.