

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

29 января 2025 г.

1-3 лет

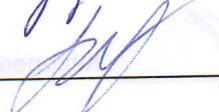
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,44	6,17	0,00	86,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,90	8,85	21,47	190,16	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,72	4,66	19,13	138,42	0,78
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	17,06	19,68	40,60	414,58	1,56
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	130	1,94	0,65	27,20	124,32	12,95
Итого			130	1,94	0,65	27,20	124,32	12,95
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	5,24	6,61	9,95	120,49	4,58
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	5,42	7,48	8,29	122,79	9,51
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	195	25,60	27,68	25,94	454,87	2,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,94	5,11	3,76	63,66	1,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/18	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			738	41,59	47,51	86,10	938,49	20,32
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	9,55	23,77	30,55	374,17	6,45
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			290	15,18	29,98	39,67	490,57	7,49
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	180	5,13	6,58	26,82	186,67	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,28	4,44	4,42	76,15	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	6,41	11,02	40,92	301,52	0,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	114	3,66	3,44	4,58	65,27	0,00
Итого			114	3,66	3,44	4,58	65,27	0,00
Всего				85,84	112,28	239,07	2 334,75	42,36

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

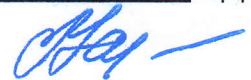


Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
29 января 2025 г.



3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,51	8,15	0,00	113,51	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	235	7,87	10,47	27,04	235,22	1,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,13	6,21	26,25	186,87	1,04
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	22,51	24,83	53,29	535,60	2,08
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	193	2,89	0,96	40,43	184,80	19,25
Итого			193	2,89	0,96	40,43	184,80	19,25
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	7,22	9,12	13,72	166,14	6,32
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	6,40	8,14	9,23	136,57	10,46
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	195	25,60	27,68	25,94	454,87	2,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,21	6,59	4,84	82,00	1,34
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			888	47,39	52,52	111,68	1 109,14	24,31
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	9,90	23,57	34,31	388,68	7,92
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	300	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
Итого			400	18,34	32,88	47,99	563,28	9,48
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	195	5,12	6,57	26,82	186,59	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	6,77	13,19	41,43	331,41	0,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	172	5,49	5,15	6,86	97,76	0,00
Итого			172	5,49	5,15	6,86	97,76	0,00
Всего				103,39	129,53	301,68	2 821,99	55,18

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	200	6,11	5,99	27,97	190,05	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,27	5,38	3,50	84,04	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	7,38	11,37	44,37	325,68	0,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	172	5,49	5,15	6,86	97,76	0,00
Итого			172	5,49	5,15	6,86	97,76	0,00
Всего				12,87	16,52	51,23	423,44	0,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Мед.сестра

Повар

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,59	8,23	0,00	114,62	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,96	6,21	26,99	189,17	1,04
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	14,55	14,44	26,99	303,79	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	259	3,89	1,30	54,39	248,64	25,90
Итого			259	3,89	1,30	54,39	248,64	25,90
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	5,77	6,36	8,46	114,77	10,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			308	11,73	7,15	46,61	298,33	10,16
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	8,78	15,92	35,24	319,68	9,60
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	300	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
Итого			410	17,22	25,23	48,92	494,28	11,16
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	220	6,12	6,00	31,19	202,98	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,27	5,38	3,50	84,04	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			609	7,39	11,38	47,59	338,61	0,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	228	7,31	6,85	9,13	130,15	0,00
Итого			228	7,31	6,85	9,13	130,15	0,00
Всего				62,09	66,35	233,63	1 813,80	48,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	8,25	7,90	0,00	110,07	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,63	6,21	33,69	218,64	1,04
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	14,88	14,11	33,69	328,71	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	259	3,89	1,30	54,39	248,64	25,90
Итого			259	3,89	1,30	54,39	248,64	25,90
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	8,42	13,53	12,13	204,80	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/17	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			357	14,38	14,32	50,28	388,36	13,00
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	17,50	46,90	46,97	680,24	10,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	400	11,25	12,42	18,24	232,80	2,08
Итого			540	28,75	59,32	65,21	913,04	12,16
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	300	9,20	12,99	46,83	340,80	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,81	4,50	7,80	92,35	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			684	11,01	17,49	64,31	471,85	0,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	229	7,33	6,87	9,16	130,53	0,00
Итого			229	7,33	6,87	9,16	130,53	0,00
Всего				80,24	113,41	277,04	2 481,13	52,14

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.