

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,48	8,47	21,66	185,03	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	155	3,06	3,26	14,47	99,81	0,25
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>8,64</b>	<b>20,03</b>	<b>36,23</b>	<b>359,84</b>	<b>0,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ		0,41	0,14	12,90	55,68	0,45
<b>Итого</b>			<b>40</b>	<b>0,41</b>	<b>0,14</b>	<b>12,90</b>	<b>55,68</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,52	4,89	7,60	76,96	0,82
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	6,01	7,66	16,02	157,14	6,19
2008	260	АЗУ	220	14,93	15,27	23,98	293,45	9,92
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	150	0,20	0,05	11,56	48,24	3,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>671</b>	<b>24,31</b>	<b>28,22</b>	<b>76,12</b>	<b>657,37</b>	<b>20,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	6,82	11,62	51,37	336,76	0,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>7,57</b>	<b>11,77</b>	<b>66,22</b>	<b>401,26</b>	<b>3,06</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,51	5,35	2,99	98,25	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,54	3,34	56,57	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	4,63	46,25	244,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>15,26</b>	<b>14,59</b>	<b>63,89</b>	<b>446,88</b>	<b>7,56</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	3,58	3,72	15,73	110,11	0,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>3,58</b>	<b>3,72</b>	<b>15,73</b>	<b>110,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>59,77</b>	<b>78,47</b>	<b>271,09</b>	<b>2 031,14</b>	<b>32,44</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

26 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,98	10,66	24,45	222,10	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/12	4,17	4,45	20,09	137,60	0,34
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>11,25</b>	<b>23,41</b>	<b>44,64</b>	<b>434,70</b>	<b>0,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,74	3,94	5,86	62,49	1,17
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	7,41	5,99	20,33	164,99	6,65
2008	260	АЗУ	245	16,61	17,90	22,97	320,07	11,04
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,25	0,06	15,88	66,00	4,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	68/16	4,50	0,60	28,83	138,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>809</b>	<b>29,51</b>	<b>28,49</b>	<b>93,87</b>	<b>752,24</b>	<b>23,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	5,76	5,00	56,19	292,40	0,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>6,76</b>	<b>5,20</b>	<b>75,99</b>	<b>378,40</b>	<b>4,08</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	104	0,83	0,10	2,60	14,58	10,42
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,15	4,55	5,97	117,64	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,75	4,10	3,01	51,00	0,84
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,34	5,41	45,55	248,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>689</b>	<b>19,07</b>	<b>14,16</b>	<b>70,68</b>	<b>485,71</b>	<b>11,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	5,36	5,57	23,56	164,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>5,36</b>	<b>5,57</b>	<b>23,56</b>	<b>164,93</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,95</b>	<b>76,83</b>	<b>308,74</b>	<b>2 215,98</b>	<b>39,92</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	27	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,98	11,20	23,80	224,35	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/12	4,17	4,45	22,67	147,92	0,34
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>559</b>	<b>11,30</b>	<b>28,10</b>	<b>46,62</b>	<b>484,77</b>	<b>0,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	135	1,20	6,56	9,58	103,28	1,90
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	9,69	8,47	25,83	218,68	8,26
2008	260	АЗУ	360	23,00	35,91	33,10	548,87	15,67
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,25	0,06	18,46	76,32	4,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	138/33	9,16	1,22	58,64	282,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>1136</b>	<b>43,30</b>	<b>52,22</b>	<b>145,61</b>	<b>1 229,29</b>	<b>30,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	125	7,09	8,02	67,12	368,71	0,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>8,09</b>	<b>8,22</b>	<b>86,92</b>	<b>454,71</b>	<b>4,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	124	0,99	0,12	3,10	17,36	12,40
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	16,37	7,29	7,95	163,13	0,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	240	5,86	6,17	61,64	325,51	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>859</b>	<b>24,19</b>	<b>18,84</b>	<b>92,69</b>	<b>636,00</b>	<b>13,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>7,14</b>	<b>7,43</b>	<b>31,42</b>	<b>219,96</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,02</b>	<b>114,81</b>	<b>403,26</b>	<b>3 024,73</b>	<b>49,14</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 января 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,51	13,55	28,13	261,03	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	4,07	4,35	16,06	120,18	0,34
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>542</b>	<b>10,73</b>	<b>30,35</b>	<b>44,34</b>	<b>493,71</b>	<b>0,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	150	1,23	9,79	16,21	159,01	1,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	11,50	15,19	27,90	294,87	10,30
2008	260	АЗУ	380	25,07	26,43	44,10	515,51	16,78
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,23	0,06	11,83	49,61	4,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/33	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>1203</b>	<b>47,30</b>	<b>52,70</b>	<b>159,39</b>	<b>1 304,54</b>	<b>33,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	190	12,85	23,14	82,94	591,13	0,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>13,85</b>	<b>23,34</b>	<b>102,74</b>	<b>677,13</b>	<b>4,10</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,26	18,23	13,02
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	155	19,02	10,70	5,97	196,50	0,23
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	260	6,10	8,86	64,03	360,36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>940</b>	<b>27,68</b>	<b>27,98</b>	<b>89,03</b>	<b>717,04</b>	<b>14,94</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	7,15	7,44	31,46	220,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>7,15</b>	<b>7,44</b>	<b>31,46</b>	<b>220,22</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>106,71</b>	<b>141,81</b>	<b>426,96</b>	<b>3 412,64</b>	<b>53,25</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.