

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,11	8,07	19,97	173,31	0,30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,14	3,88	17,99	123,87	0,30
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>18,07</b>	<b>20,34</b>	<b>38,26</b>	<b>409,98</b>	<b>0,70</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>1,29</b>	<b>0,36</b>	<b>34,78</b>	<b>150,38</b>	<b>2,86</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	9,50	7,81	18,32	181,75	4,36
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	190	14,86	19,19	34,07	368,03	0,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/20	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>608</b>	<b>27,11</b>	<b>27,42</b>	<b>84,86</b>	<b>696,01</b>	<b>15,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,50	10,48	19,86	184,12	11,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>3,49</b>	<b>10,61</b>	<b>35,90</b>	<b>253,41</b>	<b>11,03</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	18,34	15,74	0,33	216,72	0,98
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,43	4,77	41,07	233,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>25,82</b>	<b>20,51</b>	<b>73,33</b>	<b>581,64</b>	<b>0,98</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>4,58</b>	<b>4,29</b>	<b>5,72</b>	<b>81,51</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,36</b>	<b>83,53</b>	<b>272,85</b>	<b>2 172,93</b>	<b>31,43</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 января 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,75	9,38	24,97	211,77	0,40
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,30	5,12	29,50	185,86	0,40
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>22,12</b>	<b>24,16</b>	<b>54,77</b>	<b>527,17</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,58	0,10	1,99	12,55	13,07
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	10,42	8,49	19,60	196,76	4,96
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	17,62	21,32	37,58	412,38	0,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>737</b>	<b>31,89</b>	<b>30,38</b>	<b>96,36</b>	<b>788,15</b>	<b>18,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	3,06	10,58	24,16	204,61	13,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>4,05</b>	<b>10,71</b>	<b>40,20</b>	<b>273,90</b>	<b>13,71</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	24,22	20,82	0,34	285,99	1,23
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,43	4,77	41,07	233,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,18	0,00	35,93	148,41	0,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>31,83</b>	<b>25,59</b>	<b>77,34</b>	<b>667,40</b>	<b>1,23</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,44	8,58	122,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>6,86</b>	<b>6,44</b>	<b>8,58</b>	<b>122,27</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>97,75</b>	<b>97,48</b>	<b>297,05</b>	<b>2 464,89</b>	<b>38,72</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	24,86	21,38	0,22	293,11	1,21
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,43	6,10	41,08	245,09	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,18	0,00	35,93	148,41	0,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>32,47</b>	<b>27,48</b>	<b>77,23</b>	<b>686,61</b>	<b>1,21</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,44	8,58	122,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>6,86</b>	<b>6,44</b>	<b>8,58</b>	<b>122,27</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>39,33</b>	<b>33,92</b>	<b>85,81</b>	<b>808,88</b>	<b>1,21</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,13	5,12	35,08	207,50	0,40
2008		БАТОН	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>15,20</b>	<b>14,78</b>	<b>35,38</b>	<b>337,04</b>	<b>0,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	12,99	8,57	23,53	223,51	6,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/42	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>19,17</b>	<b>9,39</b>	<b>63,09</b>	<b>413,87</b>	<b>6,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	205	3,84	27,38	30,16	382,98	17,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>4,94</b>	<b>27,53</b>	<b>53,36</b>	<b>481,47</b>	<b>17,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	30,52	26,25	0,22	359,63	1,45
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,92	6,39	57,04	321,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,18	0,00	35,93	148,41	0,00
2008		БАТОН	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>40,62</b>	<b>32,64</b>	<b>93,19</b>	<b>829,63</b>	<b>1,45</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	285	9,13	8,56	11,41	162,64	0,00
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>9,13</b>	<b>8,56</b>	<b>11,41</b>	<b>162,64</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,06</b>	<b>93,10</b>	<b>276,23</b>	<b>2 310,65</b>	<b>29,39</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
23 января 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	215/7	6,92	13,53	30,07	270,31	0,41
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,95	5,28	37,53	226,01	0,41
2008		БАТОН	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>23,99</b>	<b>28,53</b>	<b>67,90</b>	<b>626,55</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	14,49	14,00	26,52	290,47	5,98
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	240	19,05	31,31	37,74	508,99	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>906</b>	<b>40,73</b>	<b>46,34</b>	<b>126,21</b>	<b>1 087,94</b>	<b>25,77</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	195	3,75	20,71	29,81	321,20	16,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>427</b>	<b>5,07</b>	<b>20,89</b>	<b>47,97</b>	<b>400,69</b>	<b>16,56</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	125	30,16	25,88	0,67	356,73	1,66
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	265	9,65	9,13	61,63	367,63	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,31	0,00	39,92	164,90	0,00
2008		БАТОН	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>41,12</b>	<b>35,01</b>	<b>102,22</b>	<b>889,26</b>	<b>1,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,15	8,58	11,44	163,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>9,15</b>	<b>8,58</b>	<b>11,44</b>	<b>163,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>121,06</b>	<b>139,55</b>	<b>375,54</b>	<b>3 253,46</b>	<b>48,95</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Киселева В.М. Мальцева Е.В.