

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,07	8,69	31,81	237,90	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180/12	4,37	4,14	15,18	116,74	0,26
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	12,54	21,13	47,09	429,64	0,52
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			265	1,31	0,78	37,62	168,48	13,86
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	10,83	10,43	19,31	217,02	7,85
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	19,95	7,74	7,41	204,00	20,93
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	4,01	6,06	22,87	162,48	10,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			654	36,45	24,45	69,87	673,19	39,30
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,25	19,24	2,64	228,67	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,22	4,50	6,62	84,39	0,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			320	18,47	27,66	39,02	479,86	0,46
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	9,38	18,47	16,76	272,25	21,20
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	17,87	74,10	1,41
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	9,52	18,61	34,63	346,35	22,61
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	108	2,71	2,82	11,94	83,55	0,00
Итого			108	2,71	2,82	11,94	83,55	0,00
Всего				81,00	95,45	240,17	2 181,07	76,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,30	10,09	38,91	287,91	0,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5,39	5,23	16,79	137,11	0,35
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	15,79	23,62	55,80	500,02	0,70
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Итого			190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Обед								
к/к	к/к	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	17	2,89	2,84	0,00	37,18	0,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	10,79	10,41	19,30	216,68	7,85
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	125/40	24,01	12,57	7,45	268,89	24,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/5	4,93	6,50	28,48	192,58	13,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			856	45,60	32,72	83,99	845,81	44,99
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,96	18,93	2,18	222,85	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,40	6,83	10,03	128,04	0,53
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			375	20,36	29,68	41,97	517,69	0,61
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	11,13	19,26	22,43	309,27	27,16
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	17,87	74,10	1,41
Итого			463	11,27	19,40	40,30	383,37	28,57
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	4,08	4,24	17,93	125,51	0,00
Итого			163	4,08	4,24	17,93	125,51	0,00
Всего				97,86	110,42	258,61	2 461,70	93,87

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	13,04	21,45	24,72	346,05	31,90
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	19,48	80,56	1,41
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	13,18	21,59	44,20	426,61	33,31
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,43	5,65	23,91	167,35	0,00
Итого			217	5,43	5,65	23,91	167,35	0,00
Всего				18,61	27,24	68,11	593,96	33,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5,16	5,08	18,64	142,04	0,35
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	5,31	17,53	18,79	254,54	0,35
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	250	1,00	1,00	24,50	117,50	25,00
Итого			250	1,00	1,00	24,50	117,50	25,00
Обед								
к/к	к/к	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	14	2,31	2,27	0,00	29,74	0,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,42	10,44	18,62	207,26	3,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/29	5,56	0,74	35,61	171,33	0,00
Итого			402	17,29	13,45	54,23	408,33	3,66
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,26	18,72	2,66	224,27	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	264	7,68	8,20	12,04	153,65	0,63
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			439	21,94	30,84	44,46	544,72	0,74
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	12,80	20,88	24,43	338,94	31,75
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	18,51	76,37	1,27
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	12,93	21,01	42,94	415,31	33,02
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	217	5,43	5,65	23,91	167,35	0,00
Итого			217	5,43	5,65	23,91	167,35	0,00
Всего				63,90	89,48	208,83	1 907,75	62,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,47	14,24	44,01	346,45	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,72	6,12	17,51	154,03	0,36
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	17,34	32,81	61,67	612,98	0,72
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	260	1,04	1,04	25,48	122,20	26,00
Итого			260	1,04	1,04	25,48	122,20	26,00
Обед								
к/к	к/к	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	28	4,81	4,72	0,00	61,92	0,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	16,59	16,70	33,63	357,77	18,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/29	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			422	27,36	22,21	71,78	603,25	18,49
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,12	27,91	2,44	305,64	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,57	8,07	11,85	151,32	0,62
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			430	21,69	39,90	44,05	623,76	0,72
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	14,04	26,12	24,69	391,94	31,90
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	14,18	26,26	47,40	485,40	33,31
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	217	5,43	5,64	23,87	167,09	0,00
Итого			217	5,43	5,64	23,87	167,09	0,00
Всего				87,04	127,86	274,25	2 614,68	79,24

Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.