

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,50	7,86	18,21	162,14	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>8,45</b>	<b>19,84</b>	<b>32,82</b>	<b>345,15</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	205	5,52	9,95	16,99	188,63	5,65
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ	135	3,23	9,32	11,93	145,87	15,62
2008	436	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>10,07</b>	<b>19,45</b>	<b>47,08</b>	<b>413,99</b>	<b>21,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	4,75	11,14	35,21	260,82	2,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>5,17</b>	<b>11,56</b>	<b>55,24</b>	<b>349,17</b>	<b>12,76</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,10	15,53	19,53	278,54	1,30
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>15,17</b>	<b>15,60</b>	<b>30,89</b>	<b>325,29</b>	<b>2,01</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>116</b>	<b>2,91</b>	<b>3,03</b>	<b>12,82</b>	<b>89,71</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,27</b>	<b>69,58</b>	<b>188,75</b>	<b>1 566,31</b>	<b>39,04</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

30 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	19,46	20,30	23,76	356,08	1,78
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>19,57</b>	<b>20,41</b>	<b>42,40</b>	<b>432,63</b>	<b>2,84</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>4,36</b>	<b>4,54</b>	<b>19,20</b>	<b>134,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>23,93</b>	<b>24,95</b>	<b>61,60</b>	<b>567,00</b>	<b>2,84</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ


30 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,94	9,09	22,57	196,67	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>474</b>	<b>10,73</b>	<b>22,00</b>	<b>38,54</b>	<b>397,14</b>	<b>1,30</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	220	6,30	10,53	17,82	200,23	6,08
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	132	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	3,23	9,32	11,93	145,87	15,62
2008	436	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/13	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
			<b>903</b>	<b>21,91</b>	<b>45,67</b>	<b>63,83</b>	<b>762,88</b>	<b>22,92</b>
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	5,38	11,56	39,41	284,37	2,67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
			<b>418</b>	<b>5,80</b>	<b>11,98</b>	<b>59,44</b>	<b>372,72</b>	<b>13,23</b>
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,39	17,27	23,11	317,66	1,38
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>414</b>	<b>17,50</b>	<b>17,38</b>	<b>40,14</b>	<b>387,75</b>	<b>2,44</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
			<b>174</b>	<b>4,36</b>	<b>4,54</b>	<b>19,20</b>	<b>134,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				<b>61,30</b>	<b>101,77</b>	<b>240,95</b>	<b>2 140,86</b>	<b>43,89</b>

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар 

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

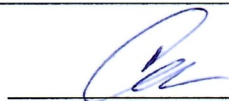
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 30 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,82	12,92	27,22	249,39	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,46	4,46	17,72	130,40	0,65
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>10,43</b>	<b>29,83</b>	<b>45,09</b>	<b>492,29</b>	<b>1,27</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	215	5,75	9,26	14,80	174,73	6,01
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	170	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170	3,47	6,81	12,42	126,40	16,85
2008	436	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/13	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>863</b>	<b>23,16</b>	<b>47,29</b>	<b>64,45</b>	<b>786,75</b>	<b>23,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	7,35	14,39	52,58	370,88	3,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>7,77</b>	<b>14,81</b>	<b>74,55</b>	<b>466,97</b>	<b>13,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	245	23,75	24,61	30,07	437,39	2,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	19,93	81,71	1,06
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>23,86</b>	<b>24,72</b>	<b>50,00</b>	<b>519,10</b>	<b>3,28</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>5,81</b>	<b>6,04</b>	<b>25,56</b>	<b>178,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>72,03</b>	<b>122,89</b>	<b>279,45</b>	<b>2 530,06</b>	<b>45,46</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

30 января 2025 г.

12- 18 лет


Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>5,88</b>	<b>17,63</b>	<b>16,29</b>	<b>249,07</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	275	8,08	15,69	25,84	286,13	7,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>10,73</b>	<b>16,04</b>	<b>42,80</b>	<b>367,71</b>	<b>7,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	8,21	21,34	62,01	474,55	3,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,85
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>8,84</b>	<b>21,97</b>	<b>87,22</b>	<b>587,72</b>	<b>19,31</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	245	24,05	26,43	30,84	458,04	1,89
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>24,16</b>	<b>26,54</b>	<b>52,71</b>	<b>547,49</b>	<b>2,95</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>5,83</b>	<b>6,06</b>	<b>25,63</b>	<b>179,41</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>56,44</b>	<b>88,44</b>	<b>244,45</b>	<b>2 017,40</b>	<b>34,55</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.