

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

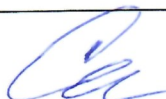
МЕНЮ

24 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	9,67	21,92	3,91	251,80	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,24	5,08	16,55	134,20	0,34
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	15,01	35,30	20,56	461,00	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	1,33	0,67	38,79	170,83	7,61
Итого			135	1,33	0,67	38,79	170,83	7,61
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,69	4,94	8,14	80,43	5,76
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	6,37	8,17	10,94	143,29	9,29
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,77	12,72	2,99	165,52	0,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,94	6,44	19,45	151,76	8,48
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,16	0,16	13,47	56,92	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/16	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			671	22,59	32,65	65,59	648,91	25,53
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	9,80	13,52	63,76	416,18	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			310	9,80	13,52	73,44	454,88	0,30
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,80	11,40	11,87
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ	150	18,91	14,04	47,12	390,10	0,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			415	20,18	14,28	63,77	466,00	15,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	3,58	3,72	15,73	110,11	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			173	4,42	4,71	38,92	216,31	0,00
Всего				73,33	101,13	301,07	2 417,93	49,21

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

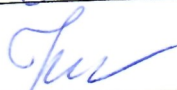
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,59	0,11	2,04	12,91	13,45
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,45	6,51	6,07	84,73	0,26
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,42	8,07	47,13	302,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			647	21,42	34,41	75,36	698,76	17,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	5,36	5,58	23,60	165,17	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			244	6,20	6,57	46,79	271,37	0,00
Всего				27,62	40,98	122,15	970,13	17,71

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	270	12,72	24,78	4,96	294,05	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275/12	6,55	6,47	18,61	160,39	0,44
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			622	19,37	39,55	23,67	529,44	0,67
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	203	0,81	0,61	20,86	95,18	10,13
Итого			203	0,81	0,61	20,86	95,18	10,13
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,09	4,99	9,72	89,12	9,59
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	7,05	8,27	18,10	175,58	9,30
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,38	14,40	5,97	203,13	0,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,67	6,83	23,50	174,60	10,32
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,19	0,19	14,33	60,99	1,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/16	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			841	28,36	35,08	90,70	795,20	31,66
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	10,51	14,35	69,14	448,10	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			397	10,51	14,35	78,82	486,80	0,34
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	0,99	0,18	3,43	21,64	22,54
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	83	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,68	9,79	9,13	127,20	0,40
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,42	6,74	47,12	290,23	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			693	22,05	36,43	79,80	737,87	26,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	5,36	5,58	23,60	165,17	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			244	6,20	6,57	46,79	271,37	0,00
Всего				87,30	132,59	340,64	2 915,86	69,74


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 января 2025 г.


7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	37	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	280/12	6,17	6,23	24,90	181,50	0,44
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	6,32	18,68	25,05	294,00	0,44
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Итого			279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	7,36	7,44	14,50	154,99	9,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/16	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			261	10,34	7,84	33,58	246,77	9,33
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235	12,12	14,13	109,66	614,85	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
Итого			447	12,12	14,13	125,79	679,35	0,44
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	117	1,29	0,23	4,45	28,12	29,29
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	111	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,46	6,51	6,09	84,82	0,27
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	13,88	8,97	62,82	386,95	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			853	27,83	40,31	93,56	851,89	33,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	285	7,13	7,42	31,39	219,71	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			315	7,97	8,41	54,58	325,91	0,00
Всего				65,70	90,21	361,30	2 529,05	57,72

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
24 января 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	295/12	10,22	8,81	20,32	205,35	0,46
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	10,37	21,26	20,47	317,85	0,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Итого			270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	9,03	13,95	16,37	227,95	12,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			316	12,34	14,39	37,57	329,93	12,24
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	245	14,74	23,50	92,41	640,66	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			457	14,74	23,50	102,09	679,36	0,44
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,25	0,23	4,33	27,36	28,50
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	108	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	1,37	29,24	18,29	341,89	0,82
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	13,49	11,52	61,01	401,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			892	28,31	65,59	103,83	1 122,45	33,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	7,15	7,44	31,46	220,22	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			316	7,99	8,43	54,65	326,42	0,00
Всего				74,83	133,98	346,42	2 902,91	59,96

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.