

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 января 2025 г.


1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	6,16	8,38	27,23	209,87	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,88	3,72	17,76	120,96	0,62
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>18,86</b>	<b>20,49</b>	<b>45,29</b>	<b>443,63</b>	<b>1,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	1,29	0,36	34,98	150,38	2,86
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,29</b>	<b>0,36</b>	<b>34,98</b>	<b>150,38</b>	<b>2,86</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,54	0,04	2,85	14,44	2,06
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	6,65	8,40	13,66	157,19	5,34
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	180	45,02	23,87	4,08	409,97	0,81
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,29	5,59	29,13	180,26	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,12	0,12	12,62	52,78	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>810</b>	<b>58,90</b>	<b>48,15</b>	<b>88,13</b>	<b>1 021,95</b>	<b>9,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	9,33	17,28	76,55	499,00	0,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	10,01	41,35	0,72
2008		ФРУКТ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,47</b>	<b>17,28</b>	<b>86,56</b>	<b>540,35</b>	<b>1,06</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	18,37	22,14	32,83	404,49	14,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>494</b>	<b>19,28</b>	<b>31,96</b>	<b>51,93</b>	<b>573,42</b>	<b>16,18</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	108	3,47	3,26	4,34	61,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>3,47</b>	<b>3,26</b>	<b>4,34</b>	<b>61,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,27</b>	<b>121,50</b>	<b>311,23</b>	<b>2 791,58</b>	<b>31,14</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 21 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	8,92	16,23	94,58	559,71	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,21	0,01	13,42	56,07	1,43
2008		ФРУКТ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>324</b>	<b>9,13</b>	<b>16,24</b>	<b>108,00</b>	<b>615,78</b>	<b>1,54</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,43	0,05	0,91	6,93	2,67
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	25,97	27,51	46,08	536,59	19,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>26,82</b>	<b>34,07</b>	<b>65,75</b>	<b>678,83</b>	<b>22,67</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	217	6,95	6,52	8,69	123,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>6,95</b>	<b>6,52</b>	<b>8,69</b>	<b>123,88</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,90</b>	<b>56,83</b>	<b>182,44</b>	<b>1 418,49</b>	<b>24,21</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	220/5	7,85	9,76	32,45	250,15	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,00	4,97	24,42	163,59	0,83
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>22,92</b>	<b>24,39</b>	<b>57,17</b>	<b>543,28</b>	<b>1,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	68	0,88	0,07	4,66	23,63	3,38
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	8,08	9,59	14,18	175,51	5,62
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	235	59,30	28,50	4,31	509,32	1,09
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,03	6,87	35,75	221,27	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,18	0,18	19,12	80,13	1,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/14	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>1037</b>	<b>77,40</b>	<b>55,56</b>	<b>114,39</b>	<b>1 268,11</b>	<b>12,28</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	9,90	17,38	79,93	515,68	0,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,22	0,01	10,26	44,23	2,12
2008		ФРУКТ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>10,12</b>	<b>17,39</b>	<b>90,19</b>	<b>559,91</b>	<b>2,46</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	18,76	21,84	33,95	407,39	15,64
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>19,79</b>	<b>31,67</b>	<b>53,30</b>	<b>578,27</b>	<b>18,39</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	5,22	4,89	6,52	92,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>5,22</b>	<b>4,89</b>	<b>6,52</b>	<b>92,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>136,45</b>	<b>134,10</b>	<b>341,37</b>	<b>3 128,48</b>	<b>38,93</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 21 января 2025 г.

7-11 лет


Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,90	4,97	24,87	164,97	0,83
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>14,97</b>	<b>14,63</b>	<b>25,17</b>	<b>294,51</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	8,14	10,09	17,67	194,92	7,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	127/29	8,41	1,12	53,84	259,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>16,55</b>	<b>11,21</b>	<b>71,51</b>	<b>453,95</b>	<b>7,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	10,09	18,08	100,41	604,74	0,37
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,21	0,01	12,17	51,35	1,70
2008		ФРУКТ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>10,30</b>	<b>18,09</b>	<b>112,58</b>	<b>656,09</b>	<b>2,07</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	78	0,62	0,08	1,33	10,14	3,90
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	265	22,96	24,53	42,37	482,36	19,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,27	3,91	3,64	50,78	0,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>23,85</b>	<b>28,52</b>	<b>58,96</b>	<b>589,72</b>	<b>23,63</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	217	6,95	6,52	8,69	123,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>6,95</b>	<b>6,52</b>	<b>8,69</b>	<b>123,88</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,62</b>	<b>79,17</b>	<b>296,71</b>	<b>2 204,15</b>	<b>37,70</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

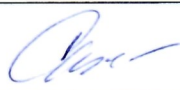
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 21 января 2025 г.

**12- 18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	14,93	14,10	0,54	189,83	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,50	4,97	31,86	195,36	0,83
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>332</b>	<b>20,43</b>	<b>19,07</b>	<b>32,40</b>	<b>385,19</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	9,65	14,29	20,51	249,91	7,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/29	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>18,26</b>	<b>15,43</b>	<b>75,62</b>	<b>515,06</b>	<b>7,26</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	155	14,04	32,62	107,94	781,40	0,38
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,27	0,01	10,34	44,00	1,44
2008		ФРУКТ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>14,31</b>	<b>32,63</b>	<b>118,28</b>	<b>825,40</b>	<b>1,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	295	27,28	37,41	48,00	638,61	19,80
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>727</b>	<b>28,87</b>	<b>56,99</b>	<b>75,98</b>	<b>933,88</b>	<b>22,28</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	217	6,94	6,51	8,68	123,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>6,94</b>	<b>6,51</b>	<b>8,68</b>	<b>123,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,81</b>	<b>130,83</b>	<b>330,76</b>	<b>2 869,22</b>	<b>36,33</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.