


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.


1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,67	8,84	0,00	116,21	0,24
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	175	5,76	8,69	21,25	187,25	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,58	4,50	18,91	135,51	0,76
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	19,01	22,03	40,16	438,97	1,76
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	122	1,10	0,25	9,92	52,68	73,50
Итого			122	1,10	0,25	9,92	52,68	73,50
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	4,29	5,41	8,15	98,62	3,75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	5,12	6,88	10,27	124,09	13,75
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145	19,25	18,99	20,03	327,51	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,69	9,79	9,17	127,43	0,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/17	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			657	32,75	41,57	79,43	823,73	21,59
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	7,11	23,58	15,90	303,93	2,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			285	12,60	29,63	24,79	417,42	3,15
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	215	5,65	6,65	30,22	202,87	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	7,44	13,29	45,27	352,64	2,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Итого			150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Всего				77,70	111,27	205,57	2 170,94	102,46

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	235	5,64	6,64	30,22	202,79	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	100	2,16	9,53	5,61	146,08	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	7,94	16,19	45,95	392,52	2,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	225	7,20	6,75	9,00	128,25	0,00
Итого			225	7,20	6,75	9,00	128,25	0,00
Всего				15,14	22,94	54,95	520,77	2,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	44	11,17	11,39	0,00	149,72	0,31
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	230	7,73	10,31	26,81	232,31	1,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,99	6,05	40,54	242,02	1,02
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	24,89	27,75	67,35	624,05	2,35
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	175	1,58	0,35	14,18	75,25	105,00
Итого			175	1,58	0,35	14,18	75,25	105,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	6,29	7,94	11,95	144,62	5,50
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	6,01	7,54	10,63	135,09	15,18
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	170/50	23,05	22,00	23,58	383,96	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,69	9,79	9,15	127,34	0,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/17	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			877	41,34	48,04	102,66	1 009,58	25,76
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	14,13	24,08	55,86	496,52	12,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
Итого			390	22,29	33,08	69,08	665,30	13,75
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	235	5,64	6,64	30,22	202,79	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	100	2,16	9,53	5,61	146,08	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,02	10,32	45,92	3,50
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	7,99	16,19	46,15	394,79	3,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	225	7,20	6,75	9,00	128,25	0,00
Итого			225	7,20	6,75	9,00	128,25	0,00
Всего				105,29	132,16	308,42	2 897,22	150,44

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	235	7,60	14,15	31,46	285,03	0,99
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,34	5,90	33,23	212,82	0,99
2008		БАТОН	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			587	23,87	30,18	64,69	630,93	2,25
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	245	2,21	0,49	19,85	105,35	147,00
Итого			245	2,21	0,49	19,85	105,35	147,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	145	11,44	14,44	21,74	263,12	10,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	7,45	12,26	14,31	198,44	19,53
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	205/50	26,99	28,64	27,61	475,64	1,35
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,37	19,55	18,29	254,68	0,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/34	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			1119	55,86	76,10	150,50	1 512,43	35,71
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	13,40	46,45	31,37	597,01	2,88
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
Итого			430	21,56	55,45	44,59	765,79	4,39
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	280	8,16	12,87	30,37	269,74	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	2,06	5,95	8,14	112,33	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,23	0,03	10,45	47,36	4,20
2008		БАТОН	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			677	10,45	18,85	48,96	429,43	4,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	300	9,60	9,00	12,00	171,00	0,00
Итого			300	9,60	9,00	12,00	171,00	0,00
Всего				123,55	190,07	340,59	3 614,93	193,60

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.