


Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,56	6,80	8,98	108,01	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,28	3,06	13,59	96,37	0,39
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>5,94</b>	<b>18,16</b>	<b>22,67</b>	<b>279,38</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	1,29	0,36	34,98	150,38	2,86
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,29</b>	<b>0,36</b>	<b>34,98</b>	<b>150,38</b>	<b>2,86</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,81	23,76
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,06	14,88	15,36	227,81	7,47
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	8,22	23,52	2,59	254,91	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,24	13,08	15,73	195,07	26,26
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>23,44</b>	<b>52,07</b>	<b>70,31</b>	<b>848,14</b>	<b>58,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЗЕФИР	100	0,80	0,10	79,80	326,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,26	0,02	10,40	45,84	2,90
2008		ФРУКТ	245	2,21	0,49	19,85	105,35	147,00
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>3,27</b>	<b>0,61</b>	<b>110,05</b>	<b>477,19</b>	<b>149,90</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,04	6,70	0,04	128,55	9,89
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,32	5,42	35,98	218,81	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165	0,17	0,16	17,62	73,78	1,75
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>19,53</b>	<b>12,28</b>	<b>53,64</b>	<b>421,14</b>	<b>11,64</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	91	2,28	2,37	10,01	70,07	0,00
2008		ВАФЛИ	85	2,38	2,81	65,71	300,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>4,66</b>	<b>5,18</b>	<b>75,72</b>	<b>370,97</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,13</b>	<b>88,66</b>	<b>367,37</b>	<b>2 547,20</b>	<b>223,96</b>

Мед.сестра



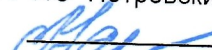
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	11,58	11,25	0,04	161,83	8,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,25	6,21	41,27	251,03	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220	0,21	0,20	22,34	93,38	2,14
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>19,04</b>	<b>17,66</b>	<b>63,65</b>	<b>506,24</b>	<b>10,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,97	139,76	0,00
2008		ВАФЛИ	85	2,38	2,81	65,71	300,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>6,92</b>	<b>7,53</b>	<b>85,68</b>	<b>440,66</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>25,96</b>	<b>25,19</b>	<b>149,33</b>	<b>946,90</b>	<b>10,92</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,55	7,89	10,58	128,38	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>7,50</b>	<b>19,87</b>	<b>25,19</b>	<b>311,39</b>	<b>1,15</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	138	1,52	0,28	5,24	33,10	34,48
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,81	16,27	16,90	249,69	8,25
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	10,80	27,31	7,31	318,33	2,24
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,94	13,11	17,54	205,93	33,46
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/14	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>887</b>	<b>29,71</b>	<b>57,62</b>	<b>93,79</b>	<b>1 019,21</b>	<b>78,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЗЕФИР	100	0,80	0,10	79,80	326,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12	0,26	0,02	10,40	45,84	2,90
2008		ФРУКТ	245	2,21	0,49	19,85	105,35	147,00
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>3,27</b>	<b>0,61</b>	<b>110,05</b>	<b>477,19</b>	<b>149,90</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	16,37	11,38	0,08	188,33	12,40
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,25	6,21	41,27	251,03	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220	0,21	0,20	22,34	93,38	2,14
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>23,83</b>	<b>17,79</b>	<b>63,69</b>	<b>532,74</b>	<b>14,54</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,41	3,55	15,02	105,11	0,00
2008		ВАФЛИ	85	2,38	2,81	65,71	300,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>221</b>	<b>5,79</b>	<b>6,36</b>	<b>80,73</b>	<b>406,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,10</b>	<b>102,45</b>	<b>393,25</b>	<b>2 832,54</b>	<b>248,02</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

14 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	40	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,71	12,04	15,69	186,92	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,16	4,56	15,23	124,93	0,52
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>539</b>	<b>9,02</b>	<b>29,05</b>	<b>31,07</b>	<b>424,35</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	228	2,51	0,46	8,66	54,71	56,99
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	12,29	23,96	20,16	345,90	9,81
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	130	14,40	41,56	6,24	456,96	2,07
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,33	18,07	28,44	300,17	40,99
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/28	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>1161</b>	<b>42,59</b>	<b>85,16</b>	<b>134,70</b>	<b>1 485,50</b>	<b>109,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЗЕФИР	100	0,80	0,10	79,80	326,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12	0,35	0,02	10,61	47,05	2,92
2008		ФРУКТ	490	4,41	0,98	39,69	210,70	294,00
<b>Итого</b>			<b>802</b>	<b>5,56</b>	<b>1,10</b>	<b>130,10</b>	<b>583,75</b>	<b>296,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	20,27	12,18	0,08	216,04	15,38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,81	7,55	50,16	305,06	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,19	0,18	21,88	91,18	1,94
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>694</b>	<b>29,27</b>	<b>19,91</b>	<b>72,12</b>	<b>612,28</b>	<b>17,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
2008		ВАФЛИ	80	2,24	2,64	61,84	283,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>262</b>	<b>6,79</b>	<b>7,37</b>	<b>81,86</b>	<b>423,34</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,23</b>	<b>142,79</b>	<b>469,65</b>	<b>3 615,22</b>	<b>429,30</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.