

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,91	10,10	0,00	132,74	0,27
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	175	5,83	12,23	29,39	250,75	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,78	4,04	20,82	139,19	0,31
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	20,52	26,37	50,21	522,68	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	110	2,12	0,63	60,87	262,06	3,93
Итого			110	2,12	0,63	60,87	262,06	3,93
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	76	0,87	0,06	5,12	24,44	2,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	7,47	12,66	23,67	238,83	7,37
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	145	35,39	11,18	1,03	245,57	1,06
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,17	0,02	10,26	45,30	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			734	49,29	32,66	85,56	836,25	14,03
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	145	12,40	22,98	63,86	511,78	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,95	5,28	7,75	98,94	0,41
2008		ФРУКТ	84	0,76	0,17	6,80	36,12	50,40
Итого			399	18,11	28,43	78,41	646,84	50,81
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	12,76	15,11	32,95	320,10	21,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	13,21	15,21	55,40	413,31	21,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	4,26	3,99	5,32	75,81	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			173	5,35	5,27	35,31	213,16	0,00
Всего				108,60	108,57	365,76	2 894,30	91,22


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,77	8,95	0,00	117,56	0,24
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	205	6,88	10,70	24,57	222,09	0,40
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,18	5,17	25,47	169,77	0,40
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	20,83	24,82	50,04	509,42	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			223	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	115	1,35	0,09	7,90	37,68	3,70
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,88	8,14	20,30	186,25	8,01
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	150	42,16	16,49	3,15	328,71	1,21
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,23	0,03	16,91	73,31	4,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/18	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			893	58,88	31,08	109,54	957,14	17,19
Полдник								
1996	701	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	105	5,24	7,86	23,75	186,42	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	6,89	7,34	10,79	137,74	0,57
2008		ФРУКТ	126	1,13	0,25	10,21	54,18	75,59
Итого			468	13,26	15,45	44,75	378,34	76,16
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	12,93	15,14	28,58	303,92	22,91
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	13,38	15,24	54,25	410,02	22,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ВАФЛИ	37	1,00	1,17	27,49	125,91	0,00
Итого			237	7,40	7,17	35,49	239,91	0,00
Всего				114,75	93,96	313,87	2 580,83	121,30

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

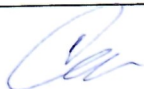
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	215	7,00	13,47	31,21	274,03	0,41
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,95	5,28	32,32	201,18	0,41
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	22,88	28,88	63,53	608,29	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	206	2,41	0,16	14,08	67,22	6,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	10,33	14,74	30,75	297,38	10,54
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	200	52,31	26,03	8,12	474,81	1,59
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	145	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1206	78,00	50,69	173,87	1 467,87	23,53
Полдник								
1996	701	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	185	10,39	22,83	43,95	422,56	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,28	7,76	11,40	145,50	0,60
2008		ФРУКТ	168	1,51	0,34	13,61	72,24	100,80
Итого			603	19,18	30,93	68,96	640,30	101,40
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	375	18,38	26,04	45,39	491,41	32,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			694	18,83	26,14	67,84	584,62	32,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	267	8,54	8,01	10,68	152,19	0,00
2008		ВАФЛИ	43	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
Итого			310	9,90	9,61	48,17	323,88	0,00
Всего				149,79	146,45	442,17	3 710,96	162,70

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.