

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИОННО	20	7,35	15,69	0,08	172,61	0,08
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	370	15,21	32,26	8,83	387,16	0,43
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	335	10,50	10,15	23,44	229,69	0,67
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			766	33,06	58,10	32,35	789,46	1,18
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	2,17	1,12	64,43	285,09	16,69
Итого			150	2,17	1,12	64,43	285,09	16,69
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,09	9,83	14,56	152,06	9,59
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	7,04	12,24	15,86	202,45	11,57
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,46	18,69	0,00	210,18	0,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	245	5,77	11,91	25,63	233,65	10,66
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,49	0,11	14,08	62,06	13,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/21	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			826	28,16	53,22	91,33	962,38	45,72
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	980	12,96	22,53	70,57	537,38	0,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			1130	12,96	22,53	80,25	576,08	0,40
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	135	25,62	0,84	0,00	109,82	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	195	3,46	18,85	13,85	234,72	3,85
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,27	11,20	55,47	371,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			741	42,10	31,04	84,17	780,36	6,85
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	3,33	3,46	14,63	102,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			183	7,08	8,36	51,83	310,91	0,00
Всего				125,53	174,37	404,36	3 704,28	70,84

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 января 2025 г.


Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	125	23,15	0,76	0,00	99,22	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,92	10,46	7,69	130,25	2,14
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,25	7,21	55,43	335,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	290	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			739	38,32	18,63	82,92	650,51	6,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			245	8,38	9,61	55,48	341,65	0,00
Всего				46,70	28,24	138,40	992,16	6,14

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИОННО	20	12,21	20,66	0,08	237,83	0,14
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	410	16,07	33,19	10,19	404,58	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	430/12	12,54	12,32	26,63	270,43	0,84
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			941	40,82	66,17	36,90	912,84	1,48
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	238	0,95	0,95	23,29	111,71	23,77
Итого			238	0,95	0,95	23,29	111,71	23,77
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	130	1,41	9,88	16,13	160,45	12,80
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	7,02	12,22	15,85	202,37	11,57
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,37	22,06	0,00	256,15	0,63
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	300	7,15	12,95	31,13	270,55	12,82
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,67	0,15	15,73	70,82	18,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/21	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1041	36,58	58,05	116,99	1 143,90	56,30
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	1185	16,13	25,14	93,50	665,46	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			1397	16,13	25,14	103,18	704,16	0,52
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	190	35,32	1,16	0,00	151,35	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	210	3,71	20,17	14,82	251,15	4,12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,27	11,20	55,47	371,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			919	52,30	32,73	90,09	859,82	8,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	8,75	10,10	59,20	362,50	0,00
Всего				155,53	193,14	429,65	4 094,93	90,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

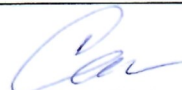
МЕНЮ

10 января 2025 г.

7-11 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИОННО	40	19,57	36,35	0,16	410,44	0,22
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	410	16,07	33,19	10,19	404,58	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	420/12	12,24	12,01	26,17	264,61	0,82
2008		БАТОН	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1020	47,88	81,55	36,52	1 079,63	1,54
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	317	1,27	1,27	31,06	148,94	31,69
Итого			317	1,27	1,27	31,06	148,94	31,69
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	165	1,88	9,97	18,92	175,06	17,81
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	9,10	13,61	18,65	234,25	15,46
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	125	18,28	25,43	0,00	302,31	0,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	385	9,33	14,40	41,17	332,68	17,07
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,67	0,15	15,73	70,82	18,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	185/41	12,25	1,63	78,42	377,33	0,00
Итого			1351	51,51	65,19	172,89	1 492,45	69,63
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	1445	17,54	26,80	113,94	767,92	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			1657	17,54	26,80	123,62	806,62	0,60
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	215	38,76	1,28	0,00	166,13	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	210	3,71	20,17	14,82	251,15	4,12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,94	12,16	72,08	460,95	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1063	59,41	33,81	106,70	964,23	8,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	267	6,68	6,94	29,37	205,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			317	10,43	11,84	66,57	414,09	0,00
Всего				188,04	220,46	537,36	4 905,96	111,58

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.