

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

19 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	9,87	12,86	41,80	322,46	0,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,50	3,21	13,82	99,28	0,19
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>17,09</b>	<b>19,86</b>	<b>55,62</b>	<b>471,54</b>	<b>0,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,38	11,30	14,71	190,14	3,66
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	16,84	25,47	38,81	451,46	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>572</b>	<b>27,29</b>	<b>37,22</b>	<b>82,14</b>	<b>773,15</b>	<b>10,85</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	3,06	3,26	4,79	61,11	0,25
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>5,25</b>	<b>5,17</b>	<b>68,32</b>	<b>345,49</b>	<b>1,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	7,15	18,63	5,86	219,59	0,52
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,54	5,85	20,08	147,41	9,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>10,83</b>	<b>24,50</b>	<b>36,06</b>	<b>410,65</b>	<b>12,13</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>6,36</b>	<b>6,93</b>	<b>30,70</b>	<b>212,36</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,82</b>	<b>93,68</b>	<b>272,84</b>	<b>2 213,19</b>	<b>24,54</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 19 января 2025 г.

**3-7 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,97	4,05	0,00	53,23	0,11
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,39	14,76	55,19	399,74	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,00	3,84	16,81	118,76	0,25
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>19,36</b>	<b>22,65</b>	<b>72,00</b>	<b>571,73</b>	<b>0,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,49	8,33	5,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,13	9,74	16,46	186,59	4,21
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	14,31	23,42	95,93	651,92	0,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/15	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>752</b>	<b>27,49</b>	<b>33,90</b>	<b>156,57</b>	<b>1 042,98</b>	<b>14,44</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,60	4,91	7,21	91,96	0,38
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>6,00</b>	<b>6,56</b>	<b>45,86</b>	<b>268,96</b>	<b>0,38</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	8,97	21,51	6,83	256,67	0,65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,37	4,88	19,73	136,76	9,15
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,22	0,03	16,25	70,49	4,16
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>12,56</b>	<b>26,42</b>	<b>42,81</b>	<b>463,92</b>	<b>13,96</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>8,21</b>	<b>8,66</b>	<b>33,02</b>	<b>245,36</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,62</b>	<b>98,19</b>	<b>350,26</b>	<b>2 592,95</b>	<b>29,34</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,97	4,05	0,00	53,23	0,11
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,39	14,76	55,19	399,74	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,00	3,84	16,81	118,76	0,25
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>19,36</b>	<b>22,65</b>	<b>72,00</b>	<b>571,73</b>	<b>0,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	136	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>136</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,57	0,07	1,77	9,90	7,07
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,99	13,09	20,23	239,45	5,13
2008	444	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	14,31	23,42	95,93	651,92	0,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/30	7,08	0,94	45,36	218,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>881</b>	<b>32,95</b>	<b>37,72</b>	<b>183,09</b>	<b>1 205,51</b>	<b>16,48</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,60	4,91	7,21	91,96	0,38
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>6,00</b>	<b>6,56</b>	<b>45,86</b>	<b>268,96</b>	<b>0,38</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	11,10	27,82	8,03	327,07	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,50	7,06	26,15	186,63	12,09
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,22	0,03	16,25	70,49	4,16
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>15,82</b>	<b>34,91</b>	<b>50,43</b>	<b>584,19</b>	<b>16,93</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>10,07</b>	<b>10,40</b>	<b>35,34</b>	<b>278,42</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,20</b>	<b>112,24</b>	<b>386,72</b>	<b>2 908,81</b>	<b>34,35</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А.

# МЕНЮ

19 января 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	15,36	24,04	61,21	523,18	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,55	4,87	15,68	130,75	0,26
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>25,93</b>	<b>34,03</b>	<b>76,89</b>	<b>721,16</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	12,04	22,31	21,33	334,96	5,61
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	19,63	29,15	102,17	749,70	0,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/30	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>939</b>	<b>40,55</b>	<b>52,70</b>	<b>191,79</b>	<b>1 405,44</b>	<b>17,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,11	6,52	9,57	122,22	0,50
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>7,51</b>	<b>8,17</b>	<b>48,22</b>	<b>299,22</b>	<b>0,50</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	125	11,91	31,76	11,60	379,69	1,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,41	10,13	26,00	213,33	12,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>631</b>	<b>16,58</b>	<b>41,92</b>	<b>57,83</b>	<b>680,32</b>	<b>17,90</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>263</b>	<b>9,71</b>	<b>9,93</b>	<b>31,64</b>	<b>257,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,28</b>	<b>146,75</b>	<b>406,37</b>	<b>3 364,05</b>	<b>36,35</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.