

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,37	8,40	29,06	221,31	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	3,16	3,26	14,67	101,01	0,27
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>20,59</b>	<b>21,31</b>	<b>44,03</b>	<b>451,72</b>	<b>0,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТ	97	0,38	0,38	9,21	44,14	3,87
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>1,17</b>	<b>0,64</b>	<b>34,09</b>	<b>151,52</b>	<b>4,73</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,64	2,77	5,05	47,88	13,83
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	5,41	8,02	7,46	123,66	0,73
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	145	19,76	26,83	21,80	409,43	23,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>27,47</b>	<b>37,84</b>	<b>54,59</b>	<b>670,66</b>	<b>37,90</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8,83	11,83	48,91	336,88	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,18</b>	<b>11,91</b>	<b>61,73</b>	<b>392,26</b>	<b>9,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	15,11	4,76	0,76	106,04	0,55
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	175	4,47	5,91	28,57	185,75	13,62
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>20,33</b>	<b>10,82</b>	<b>44,18</b>	<b>356,29</b>	<b>17,17</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	119	3,81	3,57	4,76	67,83	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>159</b>	<b>6,81</b>	<b>7,49</b>	<b>34,52</b>	<b>234,63</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,55</b>	<b>90,01</b>	<b>273,14</b>	<b>2 257,08</b>	<b>70,06</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

17 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,21	9,96	38,95	286,49	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	4,17	4,35	16,26	121,38	0,36
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>25,69</b>	<b>25,24</b>	<b>55,51</b>	<b>554,05</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТ	145	0,56	0,56	13,80	66,19	5,81
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,80</b>	<b>66,19</b>	<b>5,81</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,97	4,18	7,64	72,41	20,92
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200	8,02	10,27	7,45	154,38	0,84
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	22,96	32,71	29,36	505,76	29,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>748</b>	<b>34,93</b>	<b>47,56</b>	<b>73,21</b>	<b>863,03</b>	<b>51,30</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	17,83	35,74	30,75	515,89	0,08
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>18,27</b>	<b>35,84</b>	<b>44,36</b>	<b>575,45</b>	<b>12,08</b>
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	23,63	12,70	7,83	240,75	2,95
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	5,98	6,97	35,08	227,51	16,29
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>30,61</b>	<b>19,87</b>	<b>62,71</b>	<b>554,26</b>	<b>23,24</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	178	5,71	5,36	7,14	101,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>8,71</b>	<b>9,28</b>	<b>36,90</b>	<b>268,55</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>118,77</b>	<b>138,35</b>	<b>286,49</b>	<b>2 881,53</b>	<b>93,30</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 17 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	23,63	12,70	7,83	240,75	2,95
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	5,98	6,97	35,08	227,51	16,29
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>30,61</b>	<b>19,87</b>	<b>62,71</b>	<b>554,26</b>	<b>23,24</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	238	7,62	7,14	9,52	135,66	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>278</b>	<b>10,62</b>	<b>11,06</b>	<b>39,28</b>	<b>302,46</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>41,23</b>	<b>30,93</b>	<b>101,99</b>	<b>856,72</b>	<b>23,24</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

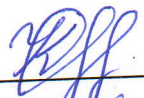
# МЕНЮ

17 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200/12	4,19	4,35	18,24	129,37	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	362	15,50	15,28	18,54	275,55	0,53
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	196	0,78	0,78	19,21	92,12	19,60
<b>Итого</b>			196	0,78	0,78	19,21	92,12	19,60
<b>Обед</b>								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	8,41	15,99	9,43	215,61	1,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	84/26	5,56	0,74	35,61	171,33	0,00
<b>Итого</b>			360	13,97	16,73	45,04	386,94	1,12
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	17,23	29,69	29,34	453,58	0,13
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,48	0,11	15,86	68,96	12,96
<b>Итого</b>			340	17,71	29,80	45,20	522,54	13,09
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	85/15	24,32	13,07	8,06	247,77	3,04
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	4,94	5,99	26,33	179,66	11,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			616	30,26	19,26	54,19	513,43	18,86
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	238	7,62	7,14	9,52	135,66	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			278	10,62	11,06	39,28	302,46	0,00
<b>Всего</b>				88,84	92,91	221,46	2 093,04	53,20

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	190/20	4,26	4,35	26,15	161,30	0,38
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>14,38</b>	<b>14,07</b>	<b>26,45</b>	<b>291,53</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	194	0,77	0,77	18,97	90,99	19,36
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>0,77</b>	<b>0,77</b>	<b>18,97</b>	<b>90,99</b>	<b>19,36</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	130	1,58	6,86	12,54	118,80	34,32
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	10,47	15,47	19,73	260,22	0,92
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	24,92	42,25	36,44	628,32	35,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>936</b>	<b>42,93</b>	<b>65,37</b>	<b>116,54</b>	<b>1 229,60</b>	<b>70,32</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	175	19,92	42,50	46,06	646,62	0,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>20,36</b>	<b>42,60</b>	<b>59,67</b>	<b>706,18</b>	<b>12,10</b>
<b>Ужин</b>								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	95/15	28,30	15,21	9,37	288,27	3,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	240	6,50	11,05	39,25	283,27	18,37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>666</b>	<b>35,80</b>	<b>26,46</b>	<b>68,42</b>	<b>657,54</b>	<b>25,91</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	238	7,62	7,14	9,52	135,66	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>278</b>	<b>10,62</b>	<b>11,06</b>	<b>39,28</b>	<b>302,46</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>124,86</b>	<b>160,33</b>	<b>329,33</b>	<b>3 278,30</b>	<b>128,21</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.