

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,26	0,14
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,60	8,95	19,80	182,51	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,95	4,77	16,10	128,38	0,31
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	15,67	27,14	36,00	453,15	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			235	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	190	5,82	9,06	16,01	173,30	5,37
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ	180	11,62	16,53	12,80	247,91	16,62
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/18	1,66	0,22	10,60	-50,99	0,00
Итого			596	19,19	25,82	49,38	514,20	23,59
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105	4,84	11,14	35,71	263,37	2,35
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
Итого			458	7,89	12,16	88,02	496,95	22,65
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,71	17,78	19,53	309,27	1,41
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	17,80	17,87	31,31	358,03	2,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				65,59	87,25	255,99	2 088,21	52,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,26	0,14
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,37	10,49	24,62	222,86	0,41
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	6,12	6,01	17,92	151,66	0,41
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	18,61	29,92	42,64	516,78	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	215	6,83	11,09	17,18	204,85	5,81
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	185	3,78	9,78	12,80	155,72	16,28
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/18	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			851	23,79	46,80	68,74	802,69	25,71
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	5,52	11,57	40,15	288,18	2,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
Итого			520	8,57	12,59	92,46	521,76	23,20
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	20,00	19,52	23,11	348,38	1,50
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	20,12	19,64	40,56	420,48	2,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	225	5,63	5,85	24,75	173,25	0,00
Итого			225	5,63	5,85	24,75	173,25	0,00
Всего				77,72	115,00	288,95	2 520,96	56,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	20,00	19,52	23,11	348,38	1,50
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	20,12	19,64	40,56	420,48	2,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	225	5,63	5,85	24,75	173,25	0,00
Итого			225	5,63	5,85	24,75	173,25	0,00
Всего				25,75	25,49	65,31	593,73	2,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.
 Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

16 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,26	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265	7,30	6,74	18,42	165,67	0,41
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			423	12,47	24,31	18,57	345,43	0,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	270	7,85	12,27	18,59	225,63	7,92
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	96	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,77	3,51	59,40	0,97
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	250	5,27	10,54	17,82	189,22	22,22
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,96	67,20	2,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/36	5,56	0,74	35,61	171,33	0,00
Итого			1045	30,90	52,74	91,89	978,78	33,67
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	7,57	14,40	53,79	376,99	3,69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	197	2,96	0,99	41,45	189,50	19,74
Итого			564	10,53	15,39	106,86	612,93	23,43
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	275	28,21	28,25	33,01	499,87	2,44
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,00	73,96	1,06
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	28,32	28,36	51,01	573,83	3,50
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Итого			300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Всего				90,72	128,80	321,13	2 827,97	65,15

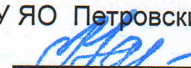
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.


Утверждаю

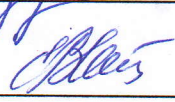
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 января 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	320	8,41	15,74	28,02	296,62	8,64
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	250	5,26	10,48	17,72	188,28	23,28
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/35	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1131	32,52	59,68	110,29	1 121,16	36,80
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	8,29	21,34	62,50	477,10	3,61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	196	2,94	0,98	41,16	188,16	19,60
Итого			578	11,23	22,32	113,34	703,96	23,21
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	265	27,97	29,81	30,84	504,13	2,07
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	28,11	29,95	53,55	597,59	3,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Итого			300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Всего				80,36	119,95	329,98	2 739,71	67,49

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.