

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 13 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	46	11,79	12,02	0,00	157,99	0,32
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	7,02	8,71	34,96	246,73	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,28	4,04	23,06	146,13	0,31
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			442	23,09	24,77	58,02	550,85	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			300	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	0,98	0,06	2,05	12,60	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	18,24	9,46	18,31	231,45	9,32
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	22,48	25,92	51,44	529,05	0,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/18	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			705	46,67	36,10	118,11	984,12	10,88
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,95	5,28	7,75	98,94	0,41
		ФРУКТ	144	1,25	0,28	11,27	59,86	34,44
Итого			364	7,60	7,21	57,67	335,80	34,85
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	15,77	23,97	26,86	386,76	13,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	14,78	60,98	1,42
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	15,85	23,98	41,64	447,74	14,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	95	3,04	2,85	3,80	54,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			130	5,67	6,28	29,84	200,10	0,00
Всего				100,17	98,70	340,06	2 668,99	64,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	295	10,34	14,35	59,11	407,53	0,41
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,95	5,28	42,00	239,88	0,41
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	26,33	29,86	101,11	781,87	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	330	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			330	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	65	1,96	0,13	4,10	25,23	2,60
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	18,20	8,12	18,13	218,53	9,24
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	235	21,45	21,63	57,99	512,62	0,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	123/18	8,16	1,09	52,28	251,55	0,00
Итого			841	49,77	30,97	148,63	1 072,43	12,14
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,47	7,96	11,70	149,38	0,62
		ФРУКТ	140	1,22	0,27	11,00	58,39	33,60
Итого			447	10,09	9,88	61,35	384,77	34,22
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	295	19,13	35,30	32,75	525,99	15,95
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	16,36	67,14	1,28
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	19,20	35,31	49,11	593,13	17,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	4,59	4,30	5,73	81,70	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			178	7,22	7,73	31,77	227,65	0,00
Всего				113,61	113,95	411,77	3 145,85	68,68

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский до
Царёва Л.А.

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, м
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	380	25,32	43,70	41,10	659,83	20,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,16	0,02	10,20	44,64	2,8
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			660	25,48	43,72	51,30	704,47	22,9
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,08	5,70	7,60	108,30	0,0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,0
Итого			230	9,08	9,62	37,36	275,10	0,0
Всего				34,56	53,34	88,66	979,57	22,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,94	10,14	0,00	133,22	0,27
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,95	5,28	47,21	264,71	0,41
2008		БАТОН	121	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	16,89	15,42	47,21	397,93	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	340	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			340	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	18,32	13,47	18,86	270,16	9,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/18	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			348	26,93	14,61	73,97	535,31	9,58
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,57	8,07	11,85	151,32	0,62
2008		ФРУКТ	203	1,83	0,41	16,44	87,29	121,80
Итого			513	10,80	10,13	66,94	415,61	122,42
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	380	25,32	43,70	41,10	659,83	20,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,16	0,02	10,20	44,64	2,88
2008		БАТОН	121	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			701	25,48	43,72	51,30	704,47	22,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,08	5,70	7,60	108,30	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			230	9,08	9,62	37,36	275,10	0,00
Всего				90,18	93,70	296,58	2 414,42	159,64

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.