


Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царева Л.А./

# МЕНЮ

9 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	58	14,86	15,15	0,00	199,11	0,41
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190/7	5,91	12,60	28,70	252,85	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,94	4,35	21,27	145,01	0,73
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>30,81</b>	<b>36,70</b>	<b>50,27</b>	<b>659,97</b>	<b>1,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	270	1,57	0,52	49,76	214,76	1,73
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>2,07</b>	<b>0,62</b>	<b>59,66</b>	<b>257,76</b>	<b>3,73</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	12,13	15,42	17,02	255,90	5,77
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	275	19,70	32,13	32,52	498,19	1,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/23	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>744</b>	<b>35,51</b>	<b>48,09</b>	<b>84,71</b>	<b>916,68</b>	<b>26,38</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	145	2,75	10,52	21,61	192,56	12,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,40
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>6,44</b>	<b>11,16</b>	<b>59,32</b>	<b>373,72</b>	<b>125,81</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	260	36,52	35,40	34,27	601,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	150	0,31	0,04	30,96	126,49	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>37,67</b>	<b>35,59</b>	<b>68,12</b>	<b>745,99</b>	<b>19,00</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	4,26	3,99	5,32	75,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>4,26</b>	<b>3,99</b>	<b>5,32</b>	<b>75,81</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>116,76</b>	<b>136,15</b>	<b>327,40</b>	<b>3 029,93</b>	<b>176,79</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский до  
Царёва Л.А.

# МЕНЮ

9 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	58	14,90	15,19	0,00	199,63	0,41
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	230/7	7,03	13,84	30,53	276,13	0,94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,06	5,59	42,46	245,70	0,94
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>627</b>	<b>33,09</b>	<b>39,22</b>	<b>73,29</b>	<b>784,46</b>	<b>2,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	105	1,15	0,21	3,97	25,10	26,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	14,36	15,57	21,66	284,78	5,77
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	335	27,14	38,04	39,63	609,49	1,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	70/23	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>933</b>	<b>47,67</b>	<b>54,53</b>	<b>115,84</b>	<b>1 148,82</b>	<b>33,52</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	175	3,38	10,64	26,73	216,73	15,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,40
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>7,07</b>	<b>11,28</b>	<b>64,44</b>	<b>397,89</b>	<b>128,40</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	105	1,15	0,21	3,97	25,10	26,14
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	255	41,93	40,06	34,27	664,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>43,55</b>	<b>40,33</b>	<b>84,68</b>	<b>879,53</b>	<b>26,14</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>6,00</b>	<b>8,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>138,78</b>	<b>151,56</b>	<b>366,05</b>	<b>3 410,70</b>	<b>194,35</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

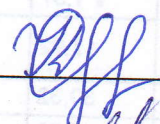
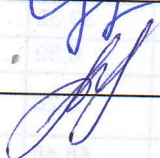
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 января 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	105	1,15	0,21	3,97	25,09	26,14
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	275	42,68	52,65	34,38	781,46	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,39	0,05	38,70	158,11	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>44,22</b>	<b>52,91</b>	<b>77,05</b>	<b>964,66</b>	<b>26,14</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>6,00</b>	<b>8,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>50,62</b>	<b>58,91</b>	<b>85,05</b>	<b>1 078,66</b>	<b>26,14</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.  
 Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

*(Faint background table with mirrored content from the main menu table)*



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 9 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	66	16,89	17,22	0,00	226,24	0,46
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	230/7	7,03	13,84	30,53	276,13	0,94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,06	5,59	81,18	400,51	0,94
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>712</b>	<b>35,08</b>	<b>41,25</b>	<b>112,01</b>	<b>965,88</b>	<b>2,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	143	1,57	0,29	5,42	34,20	35,63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	17,92	18,02	27,25	343,82	8,08
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	405	30,32	40,42	42,14	653,92	2,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/46	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>1189</b>	<b>58,48</b>	<b>59,92</b>	<b>148,71</b>	<b>1 373,57</b>	<b>46,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	250	4,60	20,86	35,66	349,57	21,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	182	1,64	0,36	14,74	78,26	109,20
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>8,23</b>	<b>21,48</b>	<b>72,80</b>	<b>527,72</b>	<b>130,68</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	143	1,57	0,29	5,42	34,20	35,63
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	330	44,06	40,31	47,95	730,27	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>827</b>	<b>46,10</b>	<b>40,66</b>	<b>99,81</b>	<b>954,20</b>	<b>35,63</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	267	8,54	8,01	10,68	152,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>8,54</b>	<b>8,01</b>	<b>10,68</b>	<b>152,19</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>157,43</b>	<b>171,52</b>	<b>463,81</b>	<b>4 059,56</b>	<b>218,72</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Киселева В.М. Мальцева Е.В.