

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	4,90	12,17	22,53	219,71	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	5,19	20,47	32,72	335,82	0,35
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	270	1,57	0,52	49,76	214,76	1,73
Итого			402	2,10	1,05	62,70	276,80	14,93
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	6,48	12,17	11,31	181,02	7,75
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/30	6,91	23,61	14,90	299,46	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,38	9,92	33,31	251,82	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			714	24,81	46,28	93,33	889,58	19,42
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	305	11,57	20,89	59,87	473,85	0,32
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,66	4,97	7,29	93,12	0,38
Итого			465	16,23	25,86	67,16	566,97	0,70
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	11,62	20,09	0,08	241,88	8,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,14	18,06	28,20	298,38	38,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	12,19	50,77	1,06
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			448	16,87	38,26	40,47	591,03	48,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	8,75	10,10	59,20	362,50	0,00
Всего				73,95	142,02	355,58	3 022,70	83,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,46	7,85	21,94	184,81	0,38
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	6,69	16,15	35,21	313,00	0,41
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	197	0,79	0,79	19,26	92,37	19,65
Итого			197	0,79	0,79	19,26	92,37	19,65
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	120	0,96	0,12	3,00	16,80	12,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,23	6,43	13,72	138,03	9,51
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	10,54	18,03	6,27	229,41	0,89
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			909	30,96	32,84	104,92	839,92	26,40
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	185	7,54	21,53	50,71	426,92	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	243	7,08	7,56	11,10	141,62	0,58
Итого			428	14,62	29,09	61,81	568,54	0,87
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	18,07	17,24	0,12	248,15	12,47
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,14	14,15	15,78	209,31	36,88
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	19,48	80,56	1,41
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	22,35	31,53	35,38	538,02	50,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,50	4,57	34,72	194,60	0,00
Итого			347	11,00	12,37	67,72	425,60	0,00
Всего				86,41	122,77	324,30	2 777,45	98,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,84	13,22	30,73	269,95	0,38
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	7,18	25,67	40,97	423,56	0,42
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	273	1,09	1,09	26,73	128,22	27,28
Итого			273	1,09	1,09	26,73	128,22	27,28
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	1,28	0,16	4,00	22,40	16,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,25	12,25	15,77	202,92	12,50
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	16,71	30,42	29,11	456,71	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/28	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1098	42,79	54,33	158,40	1 294,47	33,50
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	300	11,62	28,89	59,95	546,41	0,32
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	324	9,89	10,55	15,50	197,88	0,82
Итого			624	21,51	39,44	75,45	744,29	1,14
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	25,26	26,37	0,35	364,79	15,40
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	260	6,39	18,13	31,47	317,92	51,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			693	31,79	44,64	54,53	776,17	68,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	400	10,00	10,40	44,00	308,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			450	13,75	15,30	81,20	516,50	0,00
Всего				118,11	180,47	437,28	3 883,21	130,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.