

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

7 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,56	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	240	8,60	14,37	38,22	317,29	0,43
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,24	5,59	23,10	168,29	0,43
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>27,37</b>	<b>32,14</b>	<b>61,62</b>	<b>648,14</b>	<b>1,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,49	0,04	2,59	13,13	1,88
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	6,66	11,81	19,47	211,40	6,73
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	16,80	24,03	7,21	311,95	0,19
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,20	5,45	28,37	175,59	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	17,64	251,45	0,49
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,14	0,14	13,04	54,79	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>736</b>	<b>31,21</b>	<b>61,36</b>	<b>105,28</b>	<b>1 099,89</b>	<b>10,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	135	13,53	25,11	95,59	662,40	0,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,50	0,04	11,11	52,70	5,66
2008		ФРУКТ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>15,29</b>	<b>25,43</b>	<b>118,04</b>	<b>775,30</b>	<b>89,93</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,72	0,09	1,53	11,70	4,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	275	24,74	36,99	39,22	589,56	17,39
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>26,73</b>	<b>46,93</b>	<b>68,05</b>	<b>804,13</b>	<b>22,37</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	215	10,04	10,75	44,08	316,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>10,04</b>	<b>10,75</b>	<b>44,08</b>	<b>316,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,14</b>	<b>176,71</b>	<b>406,97</b>	<b>3 686,71</b>	<b>126,06</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,28	8,44	0,00	110,90	0,23
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	280/5	9,75	12,95	33,58	290,70	0,53
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,73	6,83	27,90	200,81	0,53
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>634</b>	<b>29,86</b>	<b>32,82</b>	<b>61,78</b>	<b>665,41</b>	<b>1,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>223</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	58	0,75	0,06	3,97	20,13	2,88
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,03	7,15	15,76	156,39	7,14
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	16,44	11,58	2,71	180,46	0,28
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,88	6,61	34,42	213,03	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,22	0,22	21,71	91,26	2,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/18	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>851</b>	<b>32,38</b>	<b>32,61</b>	<b>107,74</b>	<b>857,17</b>	<b>12,81</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	10,03	28,90	90,89	663,73	0,28
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,29	0,02	13,67	58,96	2,83
2008		ФРУКТ	93	0,84	0,19	7,56	40,13	56,00
<b>Итого</b>			<b>427</b>	<b>11,16</b>	<b>29,11</b>	<b>112,12</b>	<b>762,82</b>	<b>59,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	117	0,93	0,12	1,98	15,17	5,83
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	275	23,36	31,59	42,10	547,04	18,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,86	54,68	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>709</b>	<b>24,71</b>	<b>34,99</b>	<b>62,84</b>	<b>668,48</b>	<b>24,91</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	315	13,00	13,43	45,68	359,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>13,00</b>	<b>13,43</b>	<b>45,68</b>	<b>359,76</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>112,11</b>	<b>143,16</b>	<b>409,96</b>	<b>3 399,64</b>	<b>102,12</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	290/5	9,77	15,61	40,07	340,70	0,53
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,40	6,83	34,60	230,28	0,53
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>702</b>	<b>29,72</b>	<b>34,64</b>	<b>74,97</b>	<b>733,79</b>	<b>1,26</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ детское питание фруктовое	320	2,67	0,74	71,98	309,36	6,13
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>2,67</b>	<b>0,74</b>	<b>71,98</b>	<b>309,36</b>	<b>6,13</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	68	0,88	0,07	4,66	23,63	3,38
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,92	12,47	23,00	237,20	8,83
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	120	23,43	26,11	7,21	357,06	0,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,12	8,72	45,41	281,06	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	24,38	101,50	2,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/37	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>1115</b>	<b>46,76</b>	<b>68,17</b>	<b>173,15</b>	<b>1 496,57</b>	<b>15,11</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	165	14,71	33,24	115,25	818,80	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,50	0,04	11,11	52,65	5,64
2008		ФРУКТ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>16,47</b>	<b>33,56</b>	<b>137,70</b>	<b>931,65</b>	<b>89,95</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150	1,20	0,15	2,55	19,50	7,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	360	26,14	37,21	51,50	646,38	23,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,27	19,54	17,63	251,39	0,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>928</b>	<b>28,61</b>	<b>56,90</b>	<b>81,36</b>	<b>955,97</b>	<b>31,59</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	400/50	16,44	16,75	52,08	430,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,44</b>	<b>16,75</b>	<b>52,08</b>	<b>430,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>140,67</b>	<b>210,76</b>	<b>591,24</b>	<b>4 857,59</b>	<b>144,04</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.