

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	240	11,93	15,80	46,34	375,77	0,48
2008	433	КАФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	6,82	6,21	24,01	179,93	0,48
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	18,85	30,31	70,45	630,70	0,96
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	270	1,57	0,52	49,76	214,76	1,73
Итого			440	2,25	1,20	66,42	294,66	18,73
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,91	0,16	3,15	19,90	8,55
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	8,70	13,55	16,11	221,40	0,98
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	17,20	13,16	6,78	234,22	12,28
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	5,15	11,03	26,33	225,89	11,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/28	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			779	34,61	38,25	79,01	821,69	33,44
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	17,26	33,64	4,55	390,21	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,28	7,76	11,40	145,50	0,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
Итого			530	30,54	49,24	75,47	869,31	0,79
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	295	15,08	16,54	38,01	362,87	23,91
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	15,83	16,69	52,86	427,37	26,91
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				107,08	140,89	366,21	3 197,73	80,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	290	14,59	17,66	47,60	408,41	0,60
2008	433	КАФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	245	7,61	7,76	38,95	256,97	0,60
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			640	22,30	33,72	86,65	740,38	1,20
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	260	1,04	1,04	25,48	122,20	26,00
Итого			260	1,04	1,04	25,48	122,20	26,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	130	1,39	0,25	4,78	30,21	12,98
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	9,96	9,11	17,94	193,73	0,81
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	19,95	17,01	2,26	266,12	14,90
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	265	6,18	6,26	32,38	211,16	14,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/28	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			980	41,45	33,16	98,92	888,10	43,12
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	15,50	25,58	4,30	309,67	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	363	10,57	11,28	16,57	211,46	0,87
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
Итого			608	32,07	44,70	80,39	854,73	1,05
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	305	16,61	25,82	33,30	433,58	25,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	293	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			690	17,61	26,02	53,10	519,58	29,17
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Итого			300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Всего				121,97	146,44	377,54	3 355,99	100,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

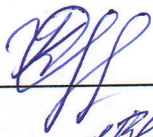
МЕНЮ

6 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	305	15,80	17,98	59,54	463,80	0,60
2008	433	КАФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	245	8,28	7,76	35,97	247,74	0,60
2008		БАТОН	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			765	24,23	38,19	95,66	824,04	1,20
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	350	1,40	1,40	34,30	164,50	35,00
Итого			350	1,40	1,40	34,30	164,50	35,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	142	1,52	0,27	5,25	33,16	14,25
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/25	12,81	16,29	22,95	289,78	0,97
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95	25,27	14,83	6,78	291,45	18,42
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	370	8,50	12,97	44,03	327,85	19,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/55	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1277	56,71	45,50	143,80	1 246,09	53,19
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	17,26	33,64	4,55	390,21	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	380	11,06	11,80	17,32	221,16	0,91
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
Итого			660	34,32	53,28	81,39	944,97	1,10
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	455	24,15	38,13	53,24	655,37	36,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			940	25,15	38,33	73,04	741,37	40,41
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	400	10,00	10,40	44,00	308,00	0,00
Итого			400	10,00	10,40	44,00	308,00	0,00
Всего				151,81	187,10	472,19	4 228,97	130,90

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.