

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	225	10,33	26,88	64,67	544,93	3,72
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275	8,46	7,98	20,24	188,95	0,50
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	18,89	43,16	85,01	808,88	4,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	270	1,57	0,52	49,76	214,76	1,73
Итого			380	2,07	0,62	59,66	257,76	3,73
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,48	9,73	12,19	138,64	0,75
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	6,80	11,04	14,47	185,82	10,69
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	13,95	13,87	3,87	196,71	0,94
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	185	3,20	17,44	12,81	217,08	3,56
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,42	8,49	35,63	232,53	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	12,19	50,77	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			915	31,27	61,12	112,36	1 123,53	17,00
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,19	10,30	14,15	159,09	8,45
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	1,24	0,00	32,34	134,33	0,04
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,84
Итого			489	4,06	10,93	62,02	367,89	24,33
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	9,19	15,87	0,08	179,70	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	270	7,46	18,12	47,93	386,62	25,87
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170	0,18	0,17	21,46	89,17	1,76
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	16,83	34,16	69,47	655,49	27,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	105	2,63	2,73	11,55	80,85	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			155	4,03	4,38	50,20	257,85	0,00
Всего				77,15	154,37	438,72	3 471,40	76,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

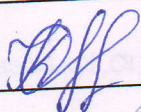
МЕНЮ

4 января 2025 г.

3-7 лет

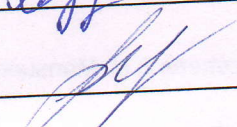
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	265	9,14	16,19	92,00	553,58	5,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	340	8,21	8,41	28,09	222,24	0,61
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			667	17,45	32,90	120,19	850,82	5,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	90	0,82	3,30	7,58	64,00	1,30
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	7,17	6,54	13,62	143,00	10,32
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	13,36	5,33	3,02	114,10	0,95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	2,15	11,70	8,59	145,59	2,39
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	4,07	5,91	42,71	240,35	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	20,31	84,57	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/15	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			978	33,26	33,68	131,15	961,58	16,72
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	2,46	16,98	15,66	226,30	9,51
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	161	0,65	0,65	15,81	75,85	16,14
Итого			557	4,16	17,63	63,40	434,07	25,65
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	12,56	13,46	0,03	171,19	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	245	6,74	10,33	30,34	243,27	25,55
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220	0,20	0,19	29,16	120,45	2,00
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			602	19,50	23,98	59,53	534,91	27,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	158	3,95	4,11	17,38	121,66	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			208	5,35	5,76	56,03	298,66	0,00
Всего				80,72	114,15	450,10	3 166,04	79,54

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	270	9,47	17,19	88,61	550,33	5,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	340	8,59	8,65	26,64	220,48	0,61
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			738	18,21	38,29	115,40	883,31	5,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	0,99	4,93	10,11	89,68	1,58
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	9,58	9,10	17,84	192,91	12,93
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	17,22	7,85	4,03	156,26	1,24
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	115	2,07	11,27	8,28	140,36	2,30
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,40	4,78	56,89	292,11	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	18,70	78,12	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/31	10,76	1,43	68,88	331,44	0,00
Итого			1221	46,19	39,53	184,73	1 280,88	19,81
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	215	3,21	15,44	20,69	235,89	12,51
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
2008		ФРУКТ						
Итого			613	4,93	16,11	69,01	446,42	29,24
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	15,27	17,11	0,04	214,85	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	330	9,01	15,00	42,17	342,11	33,88
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	230	0,21	0,20	31,98	131,90	2,12
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			768	24,49	32,31	74,19	688,86	36,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	210	5,26	5,47	23,16	162,09	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			260	6,66	7,12	61,81	339,09	0,00
Всего				101,48	133,56	524,94	3 724,56	94,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.