

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 января 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,06	11,99	25,85	231,93	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,97	4,25	14,77	119,11	0,22
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,13</b>	<b>24,54</b>	<b>40,72</b>	<b>426,04</b>	<b>0,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,61	0,11	2,10	13,27	5,70
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	190	1,67	8,24	20,96	164,87	5,44
2008	254	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	19,41	16,90	20,61	325,90	8,60
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140	2,78	9,12	10,12	134,85	12,83
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>647</b>	<b>25,88</b>	<b>34,56</b>	<b>81,92</b>	<b>760,39</b>	<b>34,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
2008		ФРУКТ	187	0,94	0,75	28,61	125,29	28,05
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>6,38</b>	<b>7,61</b>	<b>90,78</b>	<b>458,30</b>	<b>28,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	23,48	27,71	30,63	466,19	1,76
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,18	0,04	11,33	47,46	5,04
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>23,66</b>	<b>27,75</b>	<b>41,96</b>	<b>513,65</b>	<b>6,80</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	103	2,58	2,68	11,33	79,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>103</b>	<b>2,58</b>	<b>2,68</b>	<b>11,33</b>	<b>79,31</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,13</b>	<b>97,24</b>	<b>276,61</b>	<b>2 280,69</b>	<b>71,50</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*Царёва Л.А.*

# МЕНЮ

2 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,91	10,66	26,42	229,65	0,27
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,09	4,01	18,40	126,88	0,27
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>469</b>	<b>11,10</b>	<b>22,97</b>	<b>44,92</b>	<b>431,53</b>	<b>0,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	85	0,91	0,16	3,15	19,90	8,55
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	1,83	2,92	15,72	96,85	6,05
2008	254	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	17,24	14,32	6,86	243,14	11,05
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170	3,57	6,94	12,90	129,47	15,57
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/15	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>767</b>	<b>26,18</b>	<b>24,66</b>	<b>79,87</b>	<b>669,15</b>	<b>54,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
2008		ФРУКТ	181	0,91	0,73	27,74	121,48	27,20
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>6,29</b>	<b>7,59</b>	<b>92,99</b>	<b>466,57</b>	<b>27,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	26,96	30,46	33,58	517,08	2,12
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	18,15	75,22	6,16
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>489</b>	<b>27,18</b>	<b>30,51</b>	<b>51,73</b>	<b>592,30</b>	<b>8,28</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>3,85</b>	<b>4,00</b>	<b>16,94</b>	<b>118,58</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,60</b>	<b>89,93</b>	<b>306,25</b>	<b>2 364,13</b>	<b>94,27</b>

Мед.сестра

*В.В.*

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

*В.М.*

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

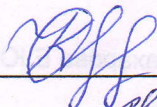
## МЕНЮ

2 января 2025 г.

7-11 лет

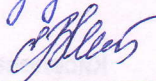
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,91	10,66	26,42	229,65	0,27
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,09	4,01	16,79	120,44	0,27
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>11,15</b>	<b>27,12</b>	<b>43,36</b>	<b>462,59</b>	<b>0,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	98	1,05	0,19	3,62	22,85	9,82
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	2,27	4,31	17,01	116,30	7,43
2008	254	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	18,95	10,29	6,77	217,49	13,60
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	225	4,73	10,08	17,31	180,74	20,71
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>903</b>	<b>32,17</b>	<b>25,53</b>	<b>102,20</b>	<b>795,35</b>	<b>64,56</b>
<b>Полдник</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
2008		ФРУКТ	186	0,93	0,74	28,39	124,34	27,84
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>6,28</b>	<b>7,60</b>	<b>91,96</b>	<b>462,59</b>	<b>27,86</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	265	29,92	32,82	36,19	560,65	2,33
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>30,13</b>	<b>32,87</b>	<b>52,63</b>	<b>628,92</b>	<b>8,21</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>5,13</b>	<b>5,33</b>	<b>22,55</b>	<b>157,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,86</b>	<b>98,65</b>	<b>332,50</b>	<b>2 593,30</b>	<b>105,17</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

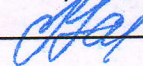


Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом


 Царева Л.А./

# МЕНЮ

2 января 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,83	13,21	32,75	277,71	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,55	4,87	15,68	130,75	0,26
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>12,53</b>	<b>30,53</b>	<b>48,58</b>	<b>520,96</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	255	2,27	8,31	25,32	185,53	7,60
2008	254	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	20,90	13,75	20,34	310,41	13,50
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	4,93	10,18	17,41	182,82	21,96
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>935</b>	<b>33,98</b>	<b>33,05</b>	<b>122,05</b>	<b>949,33</b>	<b>79,81</b>
<b>Полдник</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	110	8,25	10,78	81,84	458,70	0,00
2008		ФРУКТ	280	1,40	1,12	42,92	187,94	42,08
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>9,84</b>	<b>11,90</b>	<b>134,85</b>	<b>687,75</b>	<b>42,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	255	29,59	32,48	37,81	562,45	2,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>29,83</b>	<b>32,54</b>	<b>59,37</b>	<b>651,54</b>	<b>8,72</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>5,13</b>	<b>5,33</b>	<b>22,55</b>	<b>157,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>92,31</b>	<b>113,55</b>	<b>407,20</b>	<b>3 053,43</b>	<b>135,17</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.