

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 января 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,09	10,24	32,26	241,92	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,69	1,86	17,63	98,45	0,31
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	12,73	17,15	49,89	406,74	0,76
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	87	0,52	0,52	13,40	62,64	5,22
Итого			87	0,52	0,52	13,40	62,64	5,22
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,67	10,07	9,14	130,22	1,20
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	6,27	12,13	8,03	166,91	11,27
2008	285	ЁЖИКИ мясные	130/100	21,04	35,40	8,20	435,17	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,39	7,56	5,55	94,08	1,54
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			745	31,44	65,49	54,25	931,67	17,35
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	16,09	47,72	40,54	656,30	8,70
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	86	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	270	1,57	0,52	49,76	214,76	1,73
Итого			471	20,19	51,03	94,40	923,44	10,90
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100	23,15	7,28	1,53	163,97	0,99
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	3,51	9,20	24,62	195,83	12,06
2008	438	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,29	0,07	22,06	91,05	5,62
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	27,17	16,58	48,91	454,76	21,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	128	3,20	3,33	14,08	98,56	0,00
Итого			128	3,20	3,33	14,08	98,56	0,00
Всего				95,25	154,10	274,93	2 877,81	55,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 января 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,50	8,10	26,32	200,66	0,40
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,48	2,38	21,36	117,39	0,40
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	12,12	14,70	47,68	373,50	0,91
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	128	0,77	0,77	19,65	91,87	7,66
Итого			128	0,77	0,77	19,65	91,87	7,66
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	0,85	3,40	6,67	60,69	2,10
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,27	6,79	7,70	117,46	12,00
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	105/100	17,77	25,94	8,24	337,25	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,02	5,54	4,07	68,96	1,13
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/15	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			800	29,34	42,19	62,02	745,15	19,68
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	8,73	16,56	31,79	311,48	9,72
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	114	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
Итого			204	12,11	20,28	37,26	381,32	10,34
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,62	0,08	1,94	10,85	7,75
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	120/15	33,52	16,85	7,83	316,56	2,24
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,63	6,66	25,09	175,19	12,25
2008	438	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,33	0,08	19,19	79,97	6,38
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	38,10	23,67	54,05	582,57	28,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	192	4,81	5,00	21,16	148,10	0,00
Итого			192	4,81	5,00	21,16	148,10	0,00
Всего				97,25	106,61	241,82	2 322,51	67,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,50	8,10	26,32	200,66	0,40
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,48	2,38	19,75	110,93	0,40
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	12,12	14,70	46,07	367,04	0,91
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	170	1,02	1,02	26,13	122,15	10,18
Итого			170	1,02	1,02	26,13	122,15	10,18
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	1,52	5,15	15,04	112,87	3,45
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,36	8,81	9,25	146,36	14,46
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100/100	16,97	19,41	11,64	288,65	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,89	4,85	3,56	60,35	0,99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/29	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			937	32,71	39,08	91,08	847,20	23,35
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,89	10,65	34,66	266,44	12,36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	118	3,47	3,83	5,63	71,78	0,64
Итого			218	11,36	14,48	40,29	338,22	13,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	145/15	39,46	20,35	8,28	373,43	2,58
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,20	6,77	29,73	197,06	14,59
2008	438	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,33	0,08	17,58	73,51	6,38
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			712	44,59	27,27	57,45	654,42	30,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	256	6,41	6,67	28,22	197,51	0,00
Итого			256	6,41	6,67	28,22	197,51	0,00
Всего				108,21	103,22	289,24	2 526,54	78,43

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 января 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,62	10,86	32,97	252,60	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,25	2,48	28,22	148,80	0,42
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	13,89	18,46	61,19	468,63	0,98
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	165	0,99	0,99	25,46	119,02	9,92
Итого			165	0,99	0,99	25,46	119,02	9,92
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	120	1,54	10,13	14,26	154,67	3,60
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	8,79	13,54	12,69	208,91	18,51
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	130/100	21,04	35,40	8,20	435,17	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,66	9,03	6,63	112,39	1,84
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/29	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			1074	38,66	68,92	91,25	1 139,91	28,29
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	16,98	47,32	48,39	687,99	13,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			283	21,20	51,98	55,23	775,29	13,84
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	160/15	41,49	32,02	17,54	523,49	2,70
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195	4,52	9,41	32,85	234,74	16,22
2008	438	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,29	0,07	12,38	52,34	5,62
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			752	46,97	41,58	64,86	822,29	32,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	256	6,40	6,66	28,16	197,12	0,00
Итого			256	6,40	6,66	28,16	197,12	0,00
Всего				128,11	188,59	326,15	3 522,26	85,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.