

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,74	3,58	0,00	49,86	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,93	6,66	22,36	169,39	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,36	2,33	16,83	98,24	0,39
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	11,03	12,57	39,19	317,49	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	95	0,38	0,28	9,73	44,42	4,73
Итого			95	0,38	0,28	9,73	44,42	4,73
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,53	2,54	4,39	42,55	1,28
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	4,35	11,03	6,57	143,42	9,36
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100/100	12,75	32,74	13,24	398,45	0,42
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,74	2,12	3,39	36,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			686	21,11	48,84	55,16	746,15	14,06
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	5,23	6,87	24,23	179,61	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	99	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
Итого			174	8,19	10,13	29,02	240,72	0,71
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	150	4,89	12,95	25,16	236,62	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,45	1,13	16,47	81,14	0,01
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	5,44	14,08	51,51	357,66	0,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	97	3,10	2,90	3,87	55,15	0,00
Итого			97	3,10	2,90	3,87	55,15	0,00
Всего				49,25	88,80	188,48	1 761,59	20,31

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 сентября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	225	9,20	22,69	37,15	389,33	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,56	8,86	18,50	190,99	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	11,95	31,55	65,74	621,43	0,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	194	6,21	5,82	7,76	110,58	0,00
Итого			194	6,21	5,82	7,76	110,58	0,00
Всего				18,16	37,37	73,50	732,01	0,11

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,03	4,82	0,00	67,07	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,19	7,49	29,20	209,57	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	14,53	15,41	50,89	405,31	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,83	67,67	7,20
Итого			144	0,58	0,43	14,83	67,67	7,20
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,82	5,08	7,38	78,56	1,92
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,04	12,42	7,46	162,30	9,80
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110/100	15,38	33,43	15,20	423,05	0,50
2008	364	СОУС СМЕТАННЫЙ	55	1,01	7,11	9,35	112,14	0,27
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			806	26,56	58,68	80,39	964,03	16,49
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,54	12,56	33,53	276,95	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
Итого			252	12,04	17,53	40,82	370,07	0,99
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	180	5,62	7,48	30,18	210,14	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,40	5,16	19,11	144,19	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	7,12	12,64	59,17	394,23	0,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	145	4,64	4,35	5,80	82,65	0,00
Итого			145	4,64	4,35	5,80	82,65	0,00
Всего				65,47	109,04	251,90	2 283,96	25,78

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			19	4,99	4,78	0,00	66,64	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	3,19	3,10	21,03	125,56	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	293	8,18	7,88	21,03	192,20	0,52
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	191	0,77	0,57	19,70	89,90	9,56
Итого			191	0,77	0,57	19,70	89,90	9,56
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	95	1,32	0,12	11,72	53,43	3,18
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,37	13,51	11,34	193,24	12,76
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100/100	13,78	36,80	15,26	447,28	0,54
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,73	2,08	3,33	35,36	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/22	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			937	29,82	53,59	103,84	1 019,27	20,48
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	6,70	4,83	32,73	201,16	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Итого			285	12,04	10,73	41,39	311,74	1,15
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	7,41	14,73	31,93	289,53	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,83	8,30	4,46	125,38	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			531	9,34	23,03	48,70	464,49	0,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	194	6,20	5,81	7,75	110,39	0,00
Итого			194	6,20	5,81	7,75	110,39	0,00
Всего				66,35	101,61	242,41	2 187,99	31,80

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
 24 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,98	4,77	0,00	66,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	22,43	130,98	0,52
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			293	8,12	7,87	22,43	197,48	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	192	0,77	0,58	19,78	90,25	9,60
Итого			192	0,77	0,58	19,78	90,25	9,60
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,31	3,44	11,22	81,28	3,20
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	6,05	14,72	10,02	197,83	14,79
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	90/50	3,69	10,34	17,73	178,83	0,56
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,69	1,98	2,72	37,45	0,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/22	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			932	19,36	31,56	103,88	785,35	22,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	7,05	8,86	34,10	244,43	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			310	12,96	15,38	43,67	366,65	1,25
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	255	9,20	16,22	53,28	395,66	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,78	8,29	20,31	188,54	0,07
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0,00	16,40	66,11	0,03
Итого			584	11,11	24,51	89,99	650,31	0,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	194	6,20	5,81	7,75	110,39	0,00
Итого			194	6,20	5,81	7,75	110,39	0,00
Всего				58,52	85,71	287,50	2 200,43	34,04

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.