

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,28	6,49	8,53	102,19	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	140	2,35	2,31	12,78	82,09	0,32
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			318	4,73	17,10	21,41	259,28	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,57	11,71	13,89	187,46	6,88
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	7,58	21,36	2,52	232,66	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,84	10,61	13,53	162,36	25,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,28	0,06	17,66	72,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	28/9	1,82	0,24	11,66	56,09	0,00
Итого			572	19,09	43,98	59,26	711,35	33,20
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,69	16,24	1,79	196,21	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	63	0,57	0,13	5,10	27,09	37,80
Итого			331	11,36	16,37	16,77	263,20	37,96
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/30	5,35	7,08	1,76	98,40	3,84
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,59	30,49	185,44	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,11	0,10	17,68	72,54	0,97
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	10,82	11,77	49,93	356,38	4,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	98	2,46	2,55	10,81	75,65	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			148	6,21	7,45	48,01	284,15	0,00
Всего				52,71	96,77	205,28	1 917,36	78,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,14	3,08	17,04	109,44	0,43
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			262	3,29	15,53	17,19	221,94	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	8,22	12,96	23,47	243,89	11,58
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	9,66	27,53	3,12	299,28	1,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,21	8,84	19,28	175,71	37,92
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,55	97,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			875	28,86	50,26	110,40	1 013,07	51,00
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,69	18,37	1,80	215,55	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	126	1,13	0,25	10,21	54,18	75,60
Итого			483	11,95	18,62	25,19	322,93	75,77
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/30	5,19	6,38	2,31	93,31	3,66
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,15	6,13	40,69	247,47	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	23,57	96,70	1,29
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	12,48	12,64	66,57	437,48	4,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	197	4,92	5,11	21,63	151,43	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			247	8,67	10,01	58,83	359,93	0,00
Всего				66,25	107,26	297,98	2 441,35	136,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,23	3,13	15,06	102,55	0,43
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			256	3,38	15,58	15,21	215,05	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,31	11,85	19,71	215,06	9,77
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	8,88	25,19	3,13	274,86	1,51
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,10	10,67	18,17	187,47	37,84
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,28	0,06	18,87	77,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/18	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			845	26,97	48,62	100,86	952,17	49,12
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,69	16,24	1,79	196,21	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,09	44,74	0,02
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	125	1,13	0,25	10,14	53,80	75,08
Итого			477	11,92	16,49	23,02	294,75	75,24
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/50	8,12	9,63	3,48	142,32	5,74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,70	5,74	38,12	231,84	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	24,67	101,32	1,41
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	14,97	15,51	66,27	475,48	7,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	197	4,92	5,11	21,63	151,43	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			247	8,67	10,01	58,83	359,93	0,00
Всего				66,91	106,41	283,99	2 383,38	135,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.