

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	7,27	16,05	2,07	182,00	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,70	2,70	13,35	89,36	0,39
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			316	10,07	27,05	15,52	346,36	0,59
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	61	0,92	0,31	12,86	58,80	6,12
Итого			61	0,92	0,31	12,86	58,80	6,12
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	40	0,43	2,50	4,70	43,47	3,79
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180	4,61	5,06	11,53	110,35	5,52
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,57	11,16	5,03	154,73	1,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,93	5,06	3,72	62,97	1,03
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,41	4,93	16,25	119,30	7,89
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	15,06	62,54	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			630	19,06	29,09	69,01	614,55	20,47
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	6,07	10,02	45,05	294,72	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			290	6,17	10,02	54,93	334,62	0,21
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			331	4,35	4,75	52,55	270,50	3,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	128	3,19	3,32	14,05	98,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,81	3,68	27,90	156,38	0,00
Итого			166	6,00	7,00	41,95	254,75	0,00
Всего				46,57	78,22	246,82	1 879,58	30,39

 Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

 Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,53	8,34	6,13	103,80	1,70
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			575	17,33	37,54	64,03	661,80	5,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	255	6,38	6,63	28,05	196,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			295	9,38	10,55	57,81	363,15	0,00
Всего				26,71	48,09	121,84	1 024,95	5,70

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

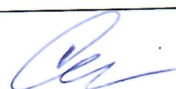
МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

3-7 лет

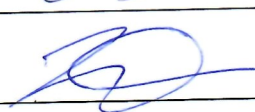
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,16	4,56	15,23	124,93	0,52
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	16,63	41,08	18,23	511,39	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	91	1,36	0,45	19,11	87,36	9,10
Итого			91	1,36	0,45	19,11	87,36	9,10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,72	9,80	13,36	145,38	6,60
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	200	5,68	13,31	13,01	194,86	6,72
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,06	27,30	0,99	294,28	0,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,53	8,34	6,13	103,80	1,70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,94	9,09	19,96	173,83	9,70
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	23,59	97,67	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			851	25,41	68,45	98,24	1 111,80	27,06
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	10,59	18,58	50,43	411,49	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			392	10,78	18,58	60,52	452,60	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,53	8,34	6,13	103,80	1,70
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	14,99	32,64	61,97	600,00	5,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	191	4,78	4,97	21,01	147,07	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			231	7,78	8,89	50,77	313,87	0,00
Всего				76,95	170,09	308,84	3 077,02	42,48

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	9,68	20,72	2,76	236,60	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,60	3,54	16,88	115,15	0,50
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	13,43	36,71	19,79	464,25	0,76
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	121	1,81	0,60	25,36	115,92	12,08
Итого			121	1,81	0,60	25,36	115,92	12,08
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,01	5,01	10,10	90,62	8,62
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б	250	6,99	9,13	15,00	170,56	7,40
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	13,25	20,62	1,22	243,92	0,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,04	6,61	26,97	183,98	13,06
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	17,01	70,94	1,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/21	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			984	33,14	47,08	117,51	1 028,58	32,28
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/20	6,65	18,11	54,35	407,24	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
Итого			407	6,65	18,11	66,46	455,62	0,22
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	17,37	34,76	68,85	657,00	4,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	255	6,38	6,64	28,09	196,64	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,81	3,68	27,90	156,38	0,00
Итого			293	9,19	10,32	55,99	353,02	0,00
Всего				81,59	147,58	353,96	3 074,39	50,29

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,33	21,82	2,84	253,41	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,75	3,68	16,58	115,85	0,52
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	15,23	37,95	19,57	481,76	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,17	5,02	10,57	93,36	10,32
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ К/Б	300	6,79	6,80	16,34	154,25	9,77
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,73	20,75	7,18	274,83	0,70
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,90	3,60	61,00	1,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,20	6,97	28,44	193,99	13,82
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	18,32	76,29	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1080	34,57	45,48	126,84	1 057,68	37,21
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	3,90	9,57	37,09	249,98	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
Итого			382	4,00	9,57	48,91	297,62	0,10
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,90	3,60	61,00	1,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,27	274,67	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			650	17,90	35,63	74,07	687,67	5,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			230	7,25	8,14	44,32	279,10	0,00
Всего				79,75	137,57	333,31	2 897,83	63,09

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.