

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

11 сентября 2025 г.


1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,40	7,15	18,58	156,25	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	135	2,27	2,15	12,55	79,18	0,14
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>6,77</b>	<b>17,60</b>	<b>31,23</b>	<b>310,43</b>	<b>0,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	1,68	0,50	47,43	204,07	3,30
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,68</b>	<b>0,50</b>	<b>47,43</b>	<b>204,07</b>	<b>3,30</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	195	5,43	11,58	15,01	192,44	6,59
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ(СУФЛЕ)	5	0,06	0,00	0,31	1,53	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,73	3,98	2,93	49,56	0,81
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	125	2,51	4,92	10,13	95,60	12,13
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	17,32	71,86	2,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	22/12	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>10,33</b>	<b>20,69</b>	<b>55,24</b>	<b>456,88</b>	<b>21,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	5,06	9,33	35,94	249,03	2,41
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ДЫНЯ	53	0,32	0,16	3,91	18,48	10,56
<b>Итого</b>			<b>303</b>	<b>5,48</b>	<b>9,49</b>	<b>49,73</b>	<b>307,41</b>	<b>12,99</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	13,87	14,59	27,92	299,30	2,43
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	14,42	59,45	0,97
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>13,97</b>	<b>14,69</b>	<b>42,34</b>	<b>358,75</b>	<b>3,40</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,54	2,65	11,19	78,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>6,29</b>	<b>7,55</b>	<b>48,39</b>	<b>286,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,52</b>	<b>70,52</b>	<b>274,36</b>	<b>1 924,39</b>	<b>41,62</b>

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 11 сентября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	19,99	23,09	42,66	460,72	6,58
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>20,13</b>	<b>23,23</b>	<b>65,37</b>	<b>554,18</b>	<b>7,99</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	5,08	5,28	22,33	156,31	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>253</b>	<b>8,83</b>	<b>10,18</b>	<b>59,53</b>	<b>364,81</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>28,96</b>	<b>33,41</b>	<b>124,90</b>	<b>918,99</b>	<b>7,99</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

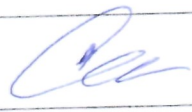
# МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

3-7 лет

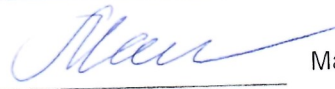
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,96	12,28	31,39	260,25	0,19
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,68	3,94	14,32	113,29	0,19
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>10,74</b>	<b>24,52</b>	<b>45,81</b>	<b>448,54</b>	<b>0,38</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	245	6,91	17,94	27,35	305,19	11,10
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	2,00	10,88	7,99	135,42	2,22
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170	3,76	9,28	17,18	168,68	17,63
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	20,70	100,00	10,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>858</b>	<b>22,24</b>	<b>53,09</b>	<b>95,42</b>	<b>955,47</b>	<b>43,95</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	6,84	21,23	53,21	432,78	2,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ДЫНЯ	70	0,42	0,21	5,21	24,64	14,08
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>7,45</b>	<b>21,44</b>	<b>68,51</b>	<b>498,53</b>	<b>17,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,95	21,83	35,48	412,38	6,52
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>18,09</b>	<b>21,97</b>	<b>58,19</b>	<b>505,84</b>	<b>7,93</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ СНЕЖОК	55	7,19	8,48	52,35	314,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>55</b>	<b>7,19</b>	<b>8,48</b>	<b>52,35</b>	<b>314,56</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,71</b>	<b>129,70</b>	<b>340,08</b>	<b>2 808,94</b>	<b>73,26</b>

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,11	2,92	15,97	103,51	0,18
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>3,26</b>	<b>15,37</b>	<b>16,12</b>	<b>216,01</b>	<b>0,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	280	7,78	17,57	19,59	273,91	8,83
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	91	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,02	5,54	4,07	68,93	1,13
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	215	4,81	9,69	21,55	194,45	22,78
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>938</b>	<b>30,09</b>	<b>57,87</b>	<b>103,81</b>	<b>1 064,66</b>	<b>45,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	8,07	13,13	58,38	386,01	3,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	104	0,62	0,31	7,70	36,40	20,80
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>8,79</b>	<b>13,44</b>	<b>78,39</b>	<b>471,99</b>	<b>24,47</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	18,32	26,30	36,38	456,39	2,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,14	70,59	1,10
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>18,43</b>	<b>26,41</b>	<b>53,52</b>	<b>526,98</b>	<b>3,82</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ СНЕЖОК	50	8,33	9,65	57,33	349,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>8,33</b>	<b>9,65</b>	<b>57,33</b>	<b>349,38</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,90</b>	<b>122,94</b>	<b>328,97</b>	<b>2 715,02</b>	<b>78,21</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар





Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

**МЕНЮ**  
 11 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,02	2,87	16,73	105,56	0,18
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>3,17</b>	<b>15,32</b>	<b>16,88</b>	<b>218,06</b>	<b>0,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	335/20/13	9,02	20,96	24,16	329,92	10,80
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,23	6,70	4,92	83,45	1,37
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	220	5,36	9,80	26,03	215,65	25,11
2008	394	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,11	0,01	13,26	55,56	1,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>1063</b>	<b>32,00</b>	<b>62,54</b>	<b>101,27</b>	<b>1 106,95</b>	<b>39,20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	157	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СГУЩЕНКОЙ	115	5,16	13,04	35,93	283,03	1,76
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		ДЫНЯ	69	0,39	0,19	4,74	22,46	5,29
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>5,68</b>	<b>13,23</b>	<b>53,85</b>	<b>358,69</b>	<b>7,08</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	18,49	19,45	37,23	399,03	3,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	19,20	79,22	1,29
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>18,62</b>	<b>19,58</b>	<b>56,43</b>	<b>478,25</b>	<b>4,54</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	5,08	5,29	22,37	156,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>253</b>	<b>8,83</b>	<b>10,19</b>	<b>59,57</b>	<b>365,07</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,30</b>	<b>121,06</b>	<b>307,80</b>	<b>2 613,02</b>	<b>55,00</b>

Мед сестра  Сахарова Е Ю. Крылова Е. Е.  
 Повар  Мальцева Е. В. Осипян А. Ф.