

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,02	4,81	0,00	67,06	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,50	9,31	20,70	185,17	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,93	2,95	17,75	109,88	0,50
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	12,45	17,07	38,45	362,11	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	1,66	0,49	46,96	202,08	3,28
Итого			100	1,66	0,49	46,96	202,08	3,28
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,34	0,06	1,17	7,41	7,72
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,92	2,52	11,32	92,03	5,63
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	145	10,85	16,55	30,99	316,79	0,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200	0,11	0,04	20,62	83,83	0,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/17	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			603	19,21	19,43	76,82	561,25	14,24
Полдник								
2008		ПИРОЖЕНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	127	3,56	3,93	5,77	73,72	0,66
		ФРУКТ	202	11,79	0,19	11,40	53,04	5,67
Итого			359	15,35	4,12	17,17	126,76	6,33
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	15,19	34,23	22,51	459,29	11,38
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	10,01	41,36	0,73
Итого			359	15,33	34,23	32,52	500,65	12,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	3,26	3,05	4,07	58,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	4,00	5,23	39,68	222,40	0,00
Итого			155	7,26	8,28	43,75	280,40	0,00
Всего				71,26	83,62	255,67	2 033,25	36,96

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ


8 сентября 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			25	6,70	6,42	0,00	89,42	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	225	5,51	12,40	29,70	253,36	0,68
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,66	4,04	30,50	177,90	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН						
Итого			507	16,87	22,86	60,20	520,68	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	0,21	0,55	11,95	149,99	0,90
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	19,25	32,23	45,95	551,67	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200	0,07	0,03	20,19	81,69	0,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/17	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			748	29,57	41,38	101,82	901,29	23,42
Полдник								
2008		ПИРОЖЕНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
		ФРУКТ	270	15,71	0,26	15,19	70,71	7,56
Итого			491	21,34	6,47	24,31	187,11	8,60
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	14,54	37,69	22,01	485,70	11,13
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,24	0,01	10,20	43,09	1,00
Итого			446	14,78	37,70	32,27	528,79	12,13
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	153	4,90	4,59	6,12	87,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			203	8,65	9,49	43,32	295,71	0,00
Всего				92,21	118,10	281,72	2 519,58	49,51

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

7-11 лет

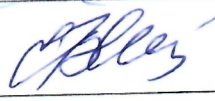
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,94	3,93	22,24	141,08	0,66
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	10,64	10,35	22,24	230,51	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	0,76	0,14	2,62	16,53	17,22
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,20	2,73	15,67	120,62	7,82
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	15,63	26,99	47,64	496,83	0,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200	0,11	0,04	24,25	98,34	0,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	103/34	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			871	31,54	30,81	133,98	943,08	26,12
Полдник								
2008		ПИРОЖЕНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,59	6,17	9,06	115,67	1,03
2008		ФРУКТ	338	20,30	0,34	19,62	91,33	23,68
Итого			558	25,89	6,51	28,68	207,00	24,71
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	16,98	37,07	27,50	511,99	13,91
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,15	0,01	12,48	51,56	0,98
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	17,13	37,08	39,98	563,55	14,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	6,51	6,10	8,13	115,90	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	4,00	5,23	39,68	222,40	0,00
Итого			256	10,51	11,33	47,81	338,30	0,00
Всего				96,71	96,28	292,49	2 368,44	70,38

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 8 сентября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	16,10	40,51	25,04	529,65	12,66
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,24	0,01	10,26	43,09	1,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	16,34	40,52	35,30	572,74	13,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	6,50	6,09	8,12	115,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			253	10,25	10,99	45,32	324,21	0,00
Всего				26,59	51,51	80,62	896,95	13,66

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В.

МЕНЮ
 8 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,89	3,93	23,64	146,50	0,66
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	10,59	10,35	23,64	235,93	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,77	0,14	2,65	16,72	17,42
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	6,86	3,38	19,05	134,50	9,45
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220	16,34	29,71	49,12	530,28	0,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200	0,12	0,05	20,76	84,54	0,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/34	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			927	30,93	34,19	135,38	976,80	28,01
Полдник								
2008		ПИРОЖЕНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	254	7,50	8,27	12,15	155,20	1,39
2008		АРБУЗ	338	20,28	0,34	19,60	91,26	23,66
Итого			642	27,78	8,61	31,75	246,46	25,05
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	295	17,38	37,53	35,19	548,72	17,80
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,18	0,01	13,35	55,18	0,99
Итого			571	17,56	37,54	48,54	603,90	18,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	6,51	6,10	8,13	115,90	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	4,00	5,23	39,68	222,40	0,00
Итого			256	10,51	11,33	47,81	338,30	0,00
Всего				98,37	102,22	306,92	2 487,39	76,51

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.