

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,32	4,14	0,00	57,60	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	8,51	10,04	40,66	287,52	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,27	3,32	14,27	101,00	0,50
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	16,10	17,50	54,93	446,12	0,89
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,38	0,28	9,67	44,11	1,94
Итого				0,38	0,28	9,67	44,11	1,94
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,50	0,09	1,71	10,83	11,28
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,40	7,20	14,13	147,15	3,43
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	12,42	15,17	38,81	341,08	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			567	22,06	22,87	82,22	624,75	17,71
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			165	6,52	7,80	35,46	239,55	0,65
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	5,88	13,46	5,52	166,70	0,60
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,55	5,92	19,99	147,96	9,25
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	12,40	51,68	1,60
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	9,52	19,39	37,91	366,34	11,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	3,31	3,11	4,14	59,00	0,00
Итого			104	3,31	3,11	4,14	59,00	0,00
Всего				57,89	70,95	224,33	1 779,87	32,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,80	5,56	0,00	77,39	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,39	14,13	58,48	411,33	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	22,88	24,30	74,35	614,19	1,17
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,56	0,42	14,39	65,65	2,88
Итого				0,56	0,42	14,39	65,65	2,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,47	11,31	15,37	193,22	4,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			528	12,51	12,08	58,90	397,16	24,66
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			230	8,34	9,82	38,42	277,38	0,99
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	7,55	18,68	7,87	229,55	1,03
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,62	6,00	20,11	149,41	9,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	11,31	24,70	42,94	441,96	12,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	4,96	4,65	6,20	88,35	0,00
Итого			155	4,96	4,65	6,20	88,35	0,00
Всего				60,56	75,97	235,20	1 884,69	42,39

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,70	5,46	0,00	76,10	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	10,66	12,00	53,75	366,40	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,40	4,42	18,18	131,64	0,65
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	20,76	21,88	71,93	574,14	1,17
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,77	0,57	19,61	89,50	3,93
Итого				0,77	0,57	19,61	89,50	3,93
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	88	0,97	0,18	3,34	21,09	21,97
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,86	9,75	19,15	200,24	4,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			662	17,45	11,01	84,68	511,29	30,73
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	222	6,26	6,91	10,15	129,50	1,16
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			277	10,39	12,30	51,07	358,85	1,16
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	8,87	23,19	4,91	263,79	0,63
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,74	10,55	26,69	221,46	12,33
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	19,76	81,95	2,20
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	13,73	33,75	51,36	567,20	15,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
Итого			207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
Всего				69,72	85,72	286,93	2 218,97	52,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А.**МЕНЮ**

14 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,76	5,52	0,00	76,82	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,34	13,36	54,20	383,37	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,31	4,37	18,94	133,69	0,63
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	21,41	23,25	73,14	593,88	1,17
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,76	0,57	19,49	88,90	3,90
Итого				0,76	0,57	19,49	88,90	3,90
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	89	0,98	0,18	3,37	21,28	22,17
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	10,34	11,55	22,75	236,82	5,73
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			713	18,94	12,81	88,31	548,06	31,90
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
Итого			320	12,28	14,62	63,48	437,40	1,30
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	9,05	28,05	5,75	311,66	0,79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,72	7,89	26,66	197,27	12,33
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	16,52	68,90	2,13
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	13,89	35,95	48,93	577,83	15,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
Итого			207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
Всего				73,90	93,41	301,63	2 364,06	53,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.