

Утверждаю

Директор

ГУ АО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

9 сентября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,28	6,49	6,12	92,52	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,84	2,85	13,58	92,27	0,42
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	5,22	17,64	19,80	259,79	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	1,58	0,46	44,20	190,15	3,18
Итого			100	1,58	0,46	44,20	190,15	3,18
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	4,96	4,98	14,82	124,14	7,35
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	7,94	10,51	5,14	146,88	1,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,91	4,19	11,41	96,34	25,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,28	0,06	17,66	72,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	22/12	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
Итого			582	18,00	20,02	60,01	495,15	43,38
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,88	16,46	2,10	200,09	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	61	0,36	0,18	4,50	21,28	12,16
Итого			316	11,24	16,64	16,28	260,07	12,33
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	11,93	7,27	2,17	136,14	9,23
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,11	0,10	15,78	64,94	0,97
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	17,41	12,01	52,18	401,29	10,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	2,59	2,69	11,39	79,70	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	83	6,25	8,17	62,00	347,50	0,00
Итого			187	8,84	10,86	73,39	427,20	0,00
Всего				62,29	77,63	266,86	2 033,65	69,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,14	11,41	14,77	175,28	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,44	4,87	15,68	130,75	0,57
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	8,68	24,58	30,55	381,03	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,70	14,27
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	5,20	11,02	16,68	187,05	8,29
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	14,40	28,82	9,07	353,28	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,86	8,33	27,58	207,36	33,97
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			788	28,19	48,73	94,91	936,18	57,91
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	90	0,54	0,27	6,63	31,36	17,92
Итого			412	11,34	27,87	18,30	369,88	18,08
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	17,40	13,10	8,62	242,16	13,87
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	22,92	21,85	62,92	560,98	15,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
Итого			235	9,88	11,87	76,57	452,95	0,00
Всего				82,01	135,10	303,05	2 787,02	96,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	17,40	13,10	8,62	242,16	13,87
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	22,92	21,85	62,92	560,98	15,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
Итого			235	9,88	11,87	76,57	452,95	0,00
Всего				32,80	33,72	139,49	1 013,93	15,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Осипен А.Р.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,88	3,85	17,34	120,97	0,56
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			297	4,03	16,30	17,49	233,47	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	92	1,01	0,18	3,50	22,08	23,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	7,03	6,26	20,77	168,04	10,32
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,32	19,14	8,52	255,49	1,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,74	6,28	20,22	159,15	42,73
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,68	99,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	77/23	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
Итого			942	30,52	32,61	107,19	850,40	77,65
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,88	16,46	2,10	200,09	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	90	0,54	0,27	6,63	31,36	17,92
Итого			417	11,42	16,73	20,84	279,83	18,09
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	19,16	13,58	3,23	235,02	14,82
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,25	6,85	46,22	275,73	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	20,91	86,09	1,31
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	26,55	20,56	70,36	596,84	16,13
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	83	6,25	8,17	62,00	347,50	0,00
Итого			290	11,43	13,55	84,77	506,89	0,00
Всего				84,95	99,95	320,45	2 553,43	116,43

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Осипен А.Р.

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,79	3,80	18,10	123,02	0,56
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			298	3,94	16,25	18,25	235,52	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	92	1,01	0,18	3,49	22,04	22,96
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	7,24	7,10	20,77	176,29	10,31
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	13,14	21,66	9,31	284,94	1,61
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,74	5,63	20,85	155,68	42,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,55	97,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	77/23	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
Итого			942	31,58	35,32	110,47	892,35	77,20
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,88	18,59	2,11	219,43	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	119	0,72	0,36	8,84	41,81	23,89
Итого			446	11,60	18,95	23,86	312,84	24,06
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	19,29	13,61	2,87	234,54	14,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	21,03	86,58	1,29
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	26,57	19,92	69,54	588,06	16,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	83	6,25	8,17	62,00	347,50	0,00
Итого			290	11,43	13,55	84,77	506,89	0,00
Всего				86,12	104,19	326,69	2 621,66	121,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.