

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,70	4,51	0,00	62,76	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	2,24	4,53	15,99	113,55	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,25	0,00	13,41	54,59	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	12,29	13,64	29,70	293,90	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,47	0,04	2,48	12,60	1,80
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	5,37	5,56	11,55	118,05	5,03
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	55	8,84	5,58	1,81	92,86	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,32	2,46	4,44	41,12	0,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	14,21	58,44	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			620	19,97	18,41	77,47	556,52	7,93
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	65	6,40	12,16	62,05	382,79	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	108	0,43	0,43	10,56	50,66	10,78
Итого			323	6,83	12,59	82,29	472,15	10,85
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	17,59	20,19	25,79	355,57	11,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	17,79	20,22	35,90	397,52	12,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,86	3,62	4,83	68,83	0,00
Итого			121	3,86	3,62	4,83	68,83	0,00
Всего				61,24	68,58	240,09	1 831,92	33,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,55	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	345/5	11,23	17,16	42,35	369,81	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	205/15	8,86	8,38	36,88	259,38	0,65
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			681	31,38	36,07	79,53	774,74	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	56	0,73	0,06	3,86	19,60	2,80
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	6,97	12,30	17,41	208,65	5,49
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,15	21,19	7,21	284,28	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,27	9,85	17,65	164,34	0,49
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,42	8,49	35,63	232,54	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			860	31,96	52,44	124,83	1 100,84	9,97
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	140	14,66	26,35	81,33	621,17	0,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Итого			495	15,29	26,98	106,53	734,32	16,18
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	24,32	45,13	29,15	620,51	12,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	24,64	45,17	39,51	664,41	14,87
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	181	5,79	5,43	7,24	103,17	0,00
Итого			181	5,79	5,43	7,24	103,17	0,00
Всего				110,06	166,29	377,44	3 463,48	46,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	24,32	45,13	29,15	620,51	12,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	24,64	45,17	39,51	664,41	14,87
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	181	5,79	5,43	7,24	103,17	0,00
			181	5,79	5,43	7,24	103,17	0,00
Итого				30,43	50,60	46,75	767,58	14,87
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,31	6,05	0,00	84,27	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	8,33	8,49	28,93	226,44	0,66
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	19,74	19,14	29,23	373,71	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	72	0,94	0,07	4,97	25,20	3,60
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,81	7,13	16,89	163,55	6,93
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	14,53	7,43	2,70	135,93	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,31	2,46	3,20	36,19	0,10
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,83	6,69	50,69	282,25	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/28	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1023	35,37	24,80	139,28	923,97	11,85
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	80	7,95	11,63	87,58	486,39	0,10
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	156	0,62	0,62	15,31	73,42	15,62
Итого			433	8,57	12,25	115,00	608,19	15,72
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,83	6,34	2,44
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	14,01	31,69	33,48	475,49	16,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	14,40	31,74	46,42	530,21	19,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Итого			241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Всего				86,80	95,37	359,38	2 659,64	51,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,01	0,00	83,70	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	8,28	8,49	30,33	231,86	0,66
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	19,65	19,10	30,63	378,56	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	88	1,14	0,09	6,07	30,80	4,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,05	7,88	18,01	175,62	6,96
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	15,68	9,22	4,84	165,35	0,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,88	54,77	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	6,01	49,79	272,21	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	18,92	77,89	1,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/28	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1034	36,98	27,51	147,31	987,40	12,98
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	155	13,31	17,87	93,37	587,82	0,43
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	211	0,84	0,84	20,70	99,26	21,12
Итого			563	14,15	18,71	126,98	738,68	21,55
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	295	17,74	37,67	38,61	565,44	17,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			658	18,30	37,74	52,71	626,14	20,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Итого			241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Всего				97,80	110,50	387,08	2 954,34	59,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.