

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО - Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

1-3 лет

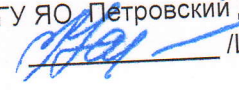
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,02	7,91	29,42	217,41	0,46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165/12	3,12	3,16	16,46	107,77	0,47
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	10,24	19,37	45,98	400,18	0,93
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	102	0,41	0,41	10,05	48,18	10,25
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200	1,16	0,39	36,86	159,08	1,28
Итого			302	1,57	0,80	46,91	207,26	11,53
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	18	0,53	0,04	1,13	6,93	0,72
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	7,86	8,96	13,87	168,27	2,75
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	115	11,22	5,44	8,42	129,35	4,86
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,52	5,66	21,62	151,94	10,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			657	25,12	20,36	67,44	556,38	18,58
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,98	18,54	2,27	220,17	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	117	3,28	3,62	5,32	67,90	0,61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,75	3,59	27,28	152,90	0,00
Итого			274	17,01	25,75	34,87	440,97	0,80
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,85	11,74	16,36	207,52	20,10
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,11	0,10	23,91	97,40	0,97
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	8,96	11,84	40,27	304,92	21,07
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	119	2,97	3,09	13,06	91,44	0,00
Итого			119	2,97	3,09	13,06	91,44	0,00
Всего				65,87	81,21	248,53	2 001,15	52,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200/5	9,48	13,30	42,64	328,99	0,62
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	225/12	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	498	15,31	26,78	58,88	540,56	1,24
Итого								
II Завтрак								
			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
2008	442	ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого								
Обед								
			39	1,17	0,08	2,46	15,13	1,56
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ						
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	14,26	16,71	24,44	308,52	9,49
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	12,67	10,30	20,61	229,38	9,77
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165/5	4,52	10,16	27,26	219,29	12,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
			853	35,93	37,69	105,65	913,00	33,68
Итого								
Полдник								
			125	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	345	19,15	37,42	40,41	577,20	1,15
Итого								
Ужин								
			210	9,81	23,36	18,85	326,48	24,12
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	0,13	0,12	29,71	121,04	1,16
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	476	9,94	23,48	48,56	447,52	25,28
Итого								
II Ужин								
			178	4,45	4,63	19,58	137,06	0,00
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	178	4,45	4,63	19,58	137,06	0,00
Итого				85,38	130,60	287,78	2 685,84	76,35
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	12,13	24,76	22,87	364,74	29,80
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,13	0,12	29,71	121,04	1,16
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	12,26	24,88	52,58	485,78	30,96
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	237	5,93	6,16	26,07	182,49	0,00
			237	5,93	6,16	26,07	182,49	0,00
Итого				18,19	31,04	78,65	668,27	30,96
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

7-11 лет

7-11 лет									
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,36	10,21	37,62	280,49	0,61	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,16	4,16	17,80	126,79	0,61	
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008			539	13,67	26,82	55,57	519,78	1,22	
Итого									
II Завтрак									
2008	442	ФРУКТ	203	0,81	0,81	19,93	95,57	20,33	
2008			203	0,81	0,81	19,93	95,57	20,33	
Итого									
Обед									
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	37	1,13	0,07	2,36	14,50	1,50	
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,73	9,51	16,44	186,70	1,74	
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	10,81	5,44	6,80	120,70	3,29	
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215/7	5,92	8,79	36,32	249,07	17,21	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/28	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00	
2008			987	33,43	24,72	117,83	830,11	23,74	
Итого									
Полдник									
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,98	18,54	2,27	220,17	0,19	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	5,84	6,44	9,46	120,77	1,08	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,75	3,59	27,28	152,90	0,00	
2008			364	19,57	28,57	39,01	493,84	1,27	
Итого									
Ужин									
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	245	12,04	15,43	23,14	281,34	29,30	
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	25,45	118,17	2,02	
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008			537	12,14	15,53	48,59	399,51	31,32	
Итого									
II Ужин									
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	237	5,93	6,17	26,11	182,75	0,00	
2008			237	5,93	6,17	26,11	182,75	0,00	
Итого				85,55	102,62	307,04	2 521,56	77,88	
Всего									

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,36	10,54	39,23	289,96	0,61
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,07	4,11	18,56	128,84	0,61
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	13,58	27,10	57,94	531,30	1,22
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	203	0,81	0,81	19,93	95,57	20,33
Итого			203	0,81	0,81	19,93	95,57	20,33
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	37	1,11	0,07	2,32	14,30	1,47
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	11,35	12,38	20,95	241,99	3,72
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	11,15	7,07	8,19	142,44	3,82
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215/7	5,97	8,22	36,29	244,02	17,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/28	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1048	36,42	28,65	124,46	905,11	26,16
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,97	18,68	2,26	221,37	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,57	7,25	10,64	135,80	1,21
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,75	3,59	27,28	152,90	0,00
Итого			390	20,29	29,52	40,18	510,07	1,40
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	245	12,50	15,67	23,89	288,63	33,72
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/17	0,14	0,12	31,53	128,38	1,16
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	12,64	15,79	55,42	417,01	34,88
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	237	5,93	6,17	26,11	182,75	0,00
Итого			237	5,93	6,17	26,11	182,75	0,00
Всего				89,67	108,04	324,04	2 641,81	83,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.