

**МЕНЮ**  
 24 октября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	165	15,05	19,45	2,49	249,18	0,10
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,05	2,90	15,68	101,29	0,22
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>18,20</b>	<b>30,65</b>	<b>18,27</b>	<b>425,47</b>	<b>0,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	40	0,50	2,18	3,99	37,80	10,92
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	180	4,45	5,51	14,53	125,81	5,55
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	8,88	14,76	20,15	249,70	14,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/13	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>15,60</b>	<b>22,68</b>	<b>59,65</b>	<b>506,40</b>	<b>30,68</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	85	8,25	9,39	44,57	295,73	0,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ФРУКТ	84	0,34	0,25	8,65	39,48	4,20
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>8,76</b>	<b>9,68</b>	<b>64,47</b>	<b>382,25</b>	<b>9,10</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	55	10,54	3,86	3,15	89,71	0,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,39	4,45	19,21	130,63	8,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>13,93</b>	<b>8,31</b>	<b>32,04</b>	<b>259,04</b>	<b>9,38</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>3,55</b>	<b>3,33</b>	<b>4,44</b>	<b>63,27</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>60,54</b>	<b>74,75</b>	<b>188,77</b>	<b>1 679,43</b>	<b>51,48</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 октября 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	215	18,97	25,79	3,36	326,86	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,99	3,72	22,60	140,31	0,29
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>23,11</b>	<b>41,96</b>	<b>26,11</b>	<b>579,67</b>	<b>0,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,76	3,28	5,99	56,74	16,39
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	200	5,01	7,14	16,64	150,97	5,98
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	145	9,70	19,77	24,13	313,95	15,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>18,45</b>	<b>30,59</b>	<b>75,52</b>	<b>652,14</b>	<b>38,03</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	13,51	25,83	31,25	411,41	0,12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ФРУКТ	126	0,50	0,38	12,98	59,22	6,30
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>14,23</b>	<b>26,26</b>	<b>55,88</b>	<b>519,76</b>	<b>12,42</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	75	13,86	5,70	4,74	125,86	0,84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,60	5,99	19,52	146,61	8,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>17,46</b>	<b>11,69</b>	<b>33,94</b>	<b>311,17</b>	<b>9,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>166</b>	<b>5,33</b>	<b>5,00</b>	<b>6,66</b>	<b>94,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>79,58</b>	<b>115,70</b>	<b>217,91</b>	<b>2 243,65</b>	<b>64,54</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

**МЕНЮ**  
 24 октября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	215	19,21	26,03	3,36	330,18	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,94	3,72	17,47	119,58	0,29
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>28,40</b>	<b>46,80</b>	<b>21,28</b>	<b>625,26</b>	<b>0,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,16	5,04	9,22	87,30	25,22
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	250	6,14	8,29	20,62	182,11	7,60
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	11,42	20,69	21,81	320,19	18,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/26	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>834</b>	<b>24,90</b>	<b>34,84</b>	<b>103,04</b>	<b>827,27</b>	<b>51,05</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,46	20,92	29,30	359,61	0,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	14,01	58,89	6,67
2008		ФРУКТ	152	0,61	0,46	15,66	71,44	7,60
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>14,31</b>	<b>21,44</b>	<b>58,97</b>	<b>489,94</b>	<b>14,41</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90	17,38	5,35	5,32	139,43	1,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,54	6,85	25,31	181,67	11,54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>21,92</b>	<b>12,20</b>	<b>42,46</b>	<b>368,41</b>	<b>12,54</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7,11</b>	<b>6,67</b>	<b>8,89</b>	<b>126,73</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>97,64</b>	<b>122,15</b>	<b>254,44</b>	<b>2 523,61</b>	<b>82,43</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,82	3,72	23,34	142,62	0,29
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>9,07</b>	<b>20,77</b>	<b>23,79</b>	<b>318,12</b>	<b>0,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,20	5,20	9,50	90,00	26,00
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	300	7,21	9,87	24,60	216,47	9,01
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	14,76	24,64	29,70	401,01	23,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/26	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>934</b>	<b>29,35</b>	<b>40,53</b>	<b>116,27</b>	<b>949,44</b>	<b>58,30</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	15,15	25,93	31,30	419,37	0,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	15,27	64,11	7,20
2008		ФРУКТ	126	0,50	0,38	12,98	59,22	6,30
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>15,91</b>	<b>26,37</b>	<b>59,55</b>	<b>542,70</b>	<b>13,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	110	20,84	7,73	6,52	179,38	1,27
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	255	5,75	8,42	32,00	227,43	14,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>636</b>	<b>26,59</b>	<b>16,15</b>	<b>51,43</b>	<b>458,41</b>	<b>15,85</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7,11</b>	<b>6,67</b>	<b>8,89</b>	<b>126,73</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,03</b>	<b>110,69</b>	<b>279,73</b>	<b>2 481,40</b>	<b>92,08</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	14,39	10,60	8,12	185,66	0,84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,55	9,96	18,97	180,08	8,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>17,94</b>	<b>20,56</b>	<b>36,77</b>	<b>404,44</b>	<b>9,36</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>5,34</b>	<b>5,01</b>	<b>6,68</b>	<b>95,19</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>23,28</b>	<b>25,57</b>	<b>43,45</b>	<b>499,63</b>	<b>9,36</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

\_\_\_\_\_

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.