

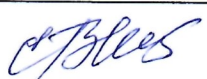
МЕНЮ

21 октября 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,01	6,11	17,60	141,79	0,26
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,43	3,31	16,28	109,05	0,26
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			331	7,54	17,72	33,98	325,84	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	136	0,82	0,82	20,99	98,14	8,18
Итого			136	0,82	0,82	20,99	98,14	8,18
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,27	0,03	0,85	4,77	3,41
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	180	5,90	9,40	11,44	154,04	3,30
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,87	3,60	2,93	67,64	0,41
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,42	3,28	5,88	54,79	0,17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,67	4,14	25,61	162,16	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,15	0,03	10,96	45,51	3,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/10	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			611	20,05	20,71	68,97	543,30	11,21
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	75	10,23	11,67	2,18	154,93	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			225	10,23	11,67	11,86	193,63	0,48
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	11,59	5,56	2,87	121,72	9,02
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,09	0,09	14,45	59,55	0,94
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			401	17,05	11,62	51,56	393,57	9,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				58,47	65,43	199,57	1 639,95	30,35

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

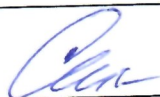
МЕНЮ

21 октября 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,45	8,55	25,47	201,07	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,57	4,35	23,51	151,95	0,34
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	10,12	21,20	49,08	428,02	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	204	1,23	1,23	31,49	147,21	12,27
Итого			204	1,23	1,23	31,49	147,21	12,27
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,16	5,12
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	200	6,30	11,23	12,70	177,06	3,87
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	8,01	5,37	4,41	97,99	0,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	4,93	8,84	82,17	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,68	5,76	30,20	198,97	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,18	0,04	11,33	47,46	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			796	25,19	27,78	87,84	702,59	14,88
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	75	10,24	13,01	2,19	167,03	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			275	10,24	13,01	11,87	205,73	0,48
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	15,91	8,05	4,32	172,29	12,42
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	21,25	87,30	1,24
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	21,41	12,81	59,80	459,80	13,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Всего				72,35	80,36	258,40	2 071,56	41,97

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	17,40	13,10	8,62	242,16	13,87
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,12	0,11	29,46	119,84	1,06
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	22,91	21,84	72,35	598,49	14,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Итого			167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Всего				27,09	26,18	90,72	727,08	14,93

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	21	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,47	12,54	30,35	256,70	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,52	4,35	22,69	148,42	0,34
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	10,14	29,34	53,19	517,62	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	250	8,57	11,92	17,04	210,10	4,76
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	10,25	3,88	6,40	101,73	0,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,27	1,11	2,83	22,46	0,09
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,91	7,67	40,26	265,26	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,18	0,04	12,41	51,76	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/21	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			969	34,88	25,51	120,13	850,78	17,08
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	75	10,26	11,68	2,30	155,53	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,76	43,00	0,00
Итого			275	10,26	11,68	13,06	198,53	0,52
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	21,41	14,05	3,07	250,43	16,66
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	6,22	47,92	277,87	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	22,02	90,45	1,26
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			619	29,05	20,40	73,01	618,75	17,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				89,89	92,71	283,85	2 356,88	36,20

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,40	4,35	24,25	154,26	0,34
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			289	4,55	16,80	24,40	266,76	0,34
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	267	1,60	1,60	41,09	192,09	16,01
Итого			267	1,60	1,60	41,09	192,09	16,01
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	300	10,71	14,23	20,80	254,60	5,56
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	10,14	3,87	5,64	98,13	0,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,88	83,83	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,91	7,67	40,26	265,26	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,18	0,04	14,56	60,36	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/21	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			1029	37,06	33,21	128,33	961,65	17,95
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	75	10,23	11,67	2,18	154,93	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			275	10,23	11,67	15,09	206,53	0,48
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	18,80	8,67	2,87	187,52	14,51
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	265	9,65	9,13	61,63	367,63	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,12	0,12	21,45	88,04	1,18
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			669	28,57	17,92	85,95	643,19	15,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				87,57	86,98	319,32	2 441,42	50,47

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.