

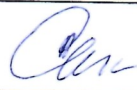
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

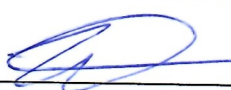
МЕНЮ

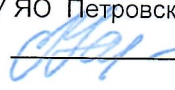
15 октября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,51	12,89	27,91	267,77	1,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			442	9,71	21,19	37,89	382,67	1,48
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	147	2,20	0,73	30,87	141,12	14,70
Итого			147	2,20	0,73	30,87	141,12	14,70
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	2,36	7,86	10,76	134,70	7,82
2008	259	ГУЛЯШ СУФЛЕ	75/30	9,57	29,10	8,47	333,97	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,75	5,78	30,51	200,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			696	21,82	43,20	78,56	801,96	16,66
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	300	7,27	25,39	38,43	467,30	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	280	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
Итого			580	15,15	34,08	51,20	630,26	1,61
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,64	13,21	0,18	182,40	7,70
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,55	13,16	19,52	217,05	38,85
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,16	0,03	11,06	45,99	4,20
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	17,35	26,40	30,76	445,44	50,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			195	6,88	7,95	46,81	286,15	0,00
Всего				73,11	133,55	276,09	2 687,60	85,20

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

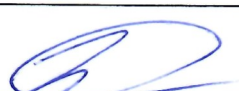
МЕНЮ

15 октября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	315	10,06	16,94	36,21	339,79	1,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			643	10,35	25,24	46,40	455,90	1,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Итого			210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,75	9,80	7,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	2,46	12,58	11,04	181,04	7,25
2008	259	ГУЛЯШ (СУФЛЕ)	100/50	10,80	38,93	16,22	458,48	1,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			886	26,74	62,46	108,86	1 118,99	19,58
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	325	10,54	33,21	46,54	585,48	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	420	11,81	13,04	19,15	244,44	2,18
Итого			745	22,35	46,25	65,69	829,92	2,34
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	10,18	19,79	0,08	231,62	7,70
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,91	18,05	27,40	293,97	36,67
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	15,33	37,90	49,04	614,68	51,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			195	6,88	7,95	46,81	286,15	0,00
Всего				84,80	180,85	360,90	3 507,24	95,51

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	0,25	12,45	10,03	152,40	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	291	4,36	1,45	61,01	278,88	29,05
Итого			291	4,36	1,45	61,01	278,88	29,05
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	95	0,76	0,10	2,38	13,30	9,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,98	22,50	13,40	311,01	9,42
2008	259	ГУЛЯШ	90/50	13,11	37,33	8,45	422,18	0,83
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/32	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			1030	38,58	71,32	128,45	1 333,44	23,75
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	395	8,45	33,43	44,91	570,11	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	562	16,60	18,31	26,90	343,38	3,07
Итого			957	25,05	51,74	71,81	913,49	3,22
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	115	20,23	19,62	0,18	279,90	13,48
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	235	5,54	10,06	22,18	204,37	49,66
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	25,98	29,73	38,80	552,54	69,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			247	8,18	9,30	52,53	326,19	0,00
Всего				102,40	175,99	362,63	3 556,94	125,06

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,77	12,91	0,12	181,47	8,43
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,41	11,57	22,80	220,03	49,23
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,18	0,04	17,78	73,27	5,04
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			606	18,36	24,52	40,70	474,77	62,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			247	8,18	9,30	52,53	326,19	0,00
Всего				26,54	33,82	93,23	800,96	62,70

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.