

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	155	5,43	12,67	26,87	244,15	1,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,38	3,72	20,36	133,37	0,62
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	15,01	29,29	47,63	515,52	1,80
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	60	0,90	0,44	26,93	118,68	6,04
Итого			60	0,90	0,44	26,93	118,68	6,04
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,82	3,56	6,50	61,56	17,78
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,86	11,63	13,46	182,38	8,15
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,43	17,57	5,97	223,79	0,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,26	6,85	5,03	85,28	1,40
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,10	9,58	27,49	220,40	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,07	0,07	11,37	46,79	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			708	26,53	49,52	82,54	881,39	28,44
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	140	8,77	17,58	38,26	346,48	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			290	8,77	17,58	47,94	385,18	0,16
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	205	13,54	16,37	31,19	328,17	23,28
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,07	18,95	77,10	0,70
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	13,62	16,44	50,14	405,27	23,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	135	3,38	3,51	14,85	103,95	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			175	6,38	7,43	44,61	270,75	0,00
Всего				71,21	120,70	299,79	2 576,79	60,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,61	10,18	31,87	250,36	1,74
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,58	4,50	23,75	154,86	0,76
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	17,39	27,58	56,02	543,22	2,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	85	1,14	0,59	33,75	149,39	8,82
Итого			85	1,14	0,59	33,75	149,39	8,82
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,79	3,40	6,22	58,90	17,02
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,46	9,03	13,37	161,05	8,17
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,02	14,40	8,95	217,64	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	11,79	48,83	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			834	32,40	39,29	100,97	886,78	27,79
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	155	8,76	12,29	55,68	368,56	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			355	8,86	12,29	70,40	427,81	0,26
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	83	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	4,35	4,48	25,05	159,49	25,51
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,08	0,07	23,79	96,45	0,70
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	13,39	24,07	49,16	468,74	26,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	202	5,05	5,25	22,22	155,54	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			237	7,68	8,68	48,26	301,49	0,00
Всего				80,86	112,50	358,56	2 777,43	65,58

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	21	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,23	9,99	28,48	233,69	1,64
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,58	4,50	23,75	154,86	0,76
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	17,06	31,54	52,68	564,05	2,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,24	5,36	9,79	92,70	26,78
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,14	6,94	15,43	153,36	10,13
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	15,64	16,65	8,95	248,41	0,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,86	4,70	3,46	58,56	0,96
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,12	8,38	41,20	276,34	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	15,42	63,34	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/27	7,06	0,94	45,22	217,56	0,00
Итого			1024	41,15	43,06	139,47	1 110,27	39,36
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	240	11,54	13,06	89,48	521,78	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	13,51	54,41	0,02
Итого			440	11,64	13,06	102,99	576,19	0,40
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	104	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	5,45	7,61	28,61	207,07	31,34
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,08	0,07	22,72	92,17	0,66
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	16,73	32,08	51,73	565,24	32,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,73	7,00	29,63	207,39	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			304	9,36	10,43	55,67	353,34	0,00
Всего				96,36	130,59	412,89	3 218,74	84,72

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
 31 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,11	11,27	27,36	240,24	1,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,41	4,50	27,72	170,07	0,76
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	16,77	32,82	55,53	585,81	2,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	83	0,75	0,17	6,71	35,62	49,70
Итого			83	0,75	0,17	6,71	35,62	49,70
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,27	5,51	10,07	95,40	27,56
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	9,15	8,32	22,03	200,38	12,56
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	15,41	18,08	8,95	260,39	0,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,24	3,85	65,27	1,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,31	7,77	42,11	275,21	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	18,38	75,32	0,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/27	7,06	0,94	45,22	217,56	0,00
Итого			1079	43,25	45,95	150,61	1 189,53	42,74
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	185	9,56	14,33	67,33	436,98	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
Итого			385	9,56	14,33	83,46	501,49	0,29
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	105	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	6,05	8,63	30,87	227,96	37,23
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,07	0,06	25,81	104,35	0,59
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			613	17,32	33,09	57,08	598,31	37,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,73	7,00	29,63	207,39	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			304	9,36	10,43	55,67	353,34	0,00
Всего				97,01	136,79	409,06	3 264,10	132,91

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.