

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

29 октября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,53	12,61	26,76	243,57	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>10,73</b>	<b>25,51</b>	<b>36,84</b>	<b>420,27</b>	<b>0,57</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
<b>Итого</b>			<b>88</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>8,63</b>	<b>41,37</b>	<b>8,80</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	5,19	10,88	22,59	209,43	10,02
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	95	11,97	17,33	8,05	235,87	0,49
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,45	8,76	41,11	269,28	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>741</b>	<b>26,98</b>	<b>37,49</b>	<b>101,49</b>	<b>853,95</b>	<b>27,76</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	6,28	14,62	17,26	225,39	0,05
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,81	4,50	7,80	92,35	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>12,03</b>	<b>23,47</b>	<b>31,44</b>	<b>399,22</b>	<b>0,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,73	19,48	0,08	221,36	6,60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,37	8,38	28,32	212,76	42,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>14,10</b>	<b>27,86</b>	<b>38,08</b>	<b>472,82</b>	<b>48,86</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	135	3,38	3,51	14,85	103,95	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>4,78</b>	<b>5,16</b>	<b>53,50</b>	<b>280,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>68,97</b>	<b>119,84</b>	<b>269,98</b>	<b>2 468,58</b>	<b>86,81</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

# МЕНЮ

29 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	6,52	13,70	21,92	238,14	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>11,77</b>	<b>30,75</b>	<b>38,50</b>	<b>478,15</b>	<b>0,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	191	0,76	0,76	18,69	89,64	19,07
<b>Итого</b>			<b>191</b>	<b>0,76</b>	<b>0,76</b>	<b>18,69</b>	<b>89,64</b>	<b>19,07</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	108	1,18	0,22	4,09	25,84	26,92
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	8,89	7,90	23,95	203,02	15,04
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	105	16,32	16,27	3,49	225,46	0,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	290	10,72	9,26	68,47	400,42	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/28	7,06	0,94	45,22	217,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1173</b>	<b>45,17</b>	<b>34,79</b>	<b>165,02</b>	<b>1 158,30</b>	<b>46,46</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	3,31	5,55	17,69	133,68	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,48	6,59	3,79	100,72	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	287	8,06	8,89	13,07	166,84	1,49
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>12,85</b>	<b>21,03</b>	<b>34,55</b>	<b>401,24</b>	<b>1,67</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,97	15,45	0,03	217,46	11,37
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	260	5,90	8,36	23,68	196,89	55,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>20,87</b>	<b>23,81</b>	<b>39,84</b>	<b>478,86</b>	<b>66,54</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,73	7,00	29,63	207,39	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>8,13</b>	<b>8,65</b>	<b>68,28</b>	<b>384,39</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,55</b>	<b>119,79</b>	<b>364,88</b>	<b>2 990,58</b>	<b>134,50</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

29 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,13	11,08	0,13	100,13	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	6,50	9,71	22,28	203,47	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	13,31	53,21	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>11,73</b>	<b>25,39</b>	<b>36,02</b>	<b>419,81</b>	<b>0,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	190	0,76	0,76	18,66	89,47	19,04
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>0,76</b>	<b>0,76</b>	<b>18,66</b>	<b>89,47</b>	<b>19,04</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	109	1,20	0,22	4,15	26,22	27,31
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	7,64	7,61	18,99	175,40	12,07
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	105	16,55	17,87	2,94	238,49	0,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	280	10,57	8,24	67,60	387,26	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/28	7,06	0,94	45,22	217,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1114</b>	<b>44,02</b>	<b>35,08</b>	<b>158,70</b>	<b>1 130,93</b>	<b>43,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	2,95	5,65	17,74	133,19	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,92	6,65	6,61	114,22	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	287	8,06	8,89	13,07	166,84	1,49
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>12,93</b>	<b>21,19</b>	<b>37,42</b>	<b>414,25</b>	<b>1,68</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,98	16,79	0,04	229,56	11,37
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	250	5,78	7,34	23,84	187,90	55,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	13,31	53,21	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>627</b>	<b>20,76</b>	<b>24,13</b>	<b>37,19</b>	<b>470,67</b>	<b>66,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,73	7,00	29,63	207,39	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>8,13</b>	<b>8,65</b>	<b>68,28</b>	<b>384,39</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>98,33</b>	<b>115,20</b>	<b>356,27</b>	<b>2 909,52</b>	<b>131,87</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

**МЕНЮ**  
 29 октября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,53	12,61	26,76	243,57	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>10,73</b>	<b>25,51</b>	<b>36,84</b>	<b>420,27</b>	<b>0,57</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
<b>Итого</b>			<b>88</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>8,63</b>	<b>41,37</b>	<b>8,80</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	5,19	10,88	22,59	209,43	10,02
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	95	11,97	17,33	8,05	235,87	0,49
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,45	8,76	41,11	269,28	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>741</b>	<b>26,98</b>	<b>37,49</b>	<b>101,49</b>	<b>853,95</b>	<b>27,76</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	6,28	14,62	17,26	225,39	0,05
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,81	4,50	7,80	92,35	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>12,03</b>	<b>23,47</b>	<b>31,44</b>	<b>399,22</b>	<b>0,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,73	19,48	0,08	221,36	6,60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,37	8,38	28,32	212,76	42,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>14,10</b>	<b>27,86</b>	<b>38,08</b>	<b>472,82</b>	<b>48,86</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	135	3,38	3,51	14,85	103,95	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>4,78</b>	<b>5,16</b>	<b>53,50</b>	<b>280,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>68,97</b>	<b>119,84</b>	<b>269,98</b>	<b>2 468,58</b>	<b>86,81</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.