

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,00	3,83	0,00	53,34	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,35	6,86	21,82	166,87	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	10,96	13,02	37,53	314,98	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,42	0,03	2,21	11,20	1,60
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	4,87	6,94	13,19	134,77	5,01
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,75	15,71	4,89	195,86	0,86
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,27	6,92	5,09	86,18	1,41
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,47	5,44	24,71	169,33	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			667	22,84	35,37	74,17	705,28	9,59
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	10,01	41,35	0,72
2008		ФРУКТ	77	1,15	0,38	16,17	73,92	7,70
Итого			257	3,54	3,32	48,50	240,37	8,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	195	16,22	10,93	29,59	282,99	11,84
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	16,76	11,04	49,27	365,83	13,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,86	3,62	4,82	68,69	0,00
Итого			120	3,86	3,62	4,82	68,69	0,00
Всего				58,46	66,47	224,19	1 738,15	33,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			20	5,16	4,94	0,00	68,82	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	5,47	7,61	26,13	195,43	0,50
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,18	2,95	21,47	125,76	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	462	13,81	15,50	47,60	390,01	1,00
Итого								
II Завтрак								
			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
			60	0,62	0,05	3,31	16,80	2,40
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	200	6,57	8,28	14,44	158,76	5,69
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	85	10,42	17,08	5,58	217,48	1,21
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	1,54	8,41	6,18	104,68	1,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	150	6,68	5,76	30,20	198,97	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	842	29,26	40,14	93,52	851,42	12,25
Итого								
Полдник								
			30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		кондитерское изделие	185	0,22	0,01	10,26	44,23	2,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
2008		ФРУКТ	327	4,15	3,51	56,10	276,85	13,32
Итого								
Ужин								
			45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	220	18,30	11,32	31,96	304,52	13,06
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	507	19,11	11,47	55,18	403,58	15,31
Итого								
II Ужин								
			181	5,79	5,43	7,24	103,17	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	181	5,79	5,43	7,24	103,17	0,00
Итого								
Всего								
				73,12	76,25	279,44	2 111,03	45,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,19	4,97	0,00	69,21	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,66	8,99	26,73	211,01	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,13	2,95	27,10	148,03	0,50
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	13,98	16,91	53,83	428,25	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	77	1,01	0,08	5,34	27,07	3,87
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	6,29	6,43	17,66	154,09	7,13
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	10,35	19,02	4,64	231,23	1,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,27	6,93	5,09	86,25	1,41
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,02	7,17	31,73	219,27	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,61	64,53	1,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/26	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			960	32,45	40,59	121,05	979,60	15,16
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,20	0,01	13,41	56,15	1,58
2008		ФРУКТ	148	2,22	0,74	31,12	142,24	14,82
Итого			363	4,67	3,69	66,85	323,49	16,40
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	270	22,11	16,49	33,82	374,47	14,33
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,68	106,11	0,00
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	22,92	16,64	60,27	486,43	16,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Итого			241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Всего				82,74	85,27	331,45	2 441,33	53,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
28 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,16	4,94	0,00	68,82	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,66	8,99	25,65	206,71	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,01	2,95	22,21	128,07	0,50
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	13,83	16,88	47,86	403,60	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	77	1,01	0,08	5,34	27,07	3,87
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	7,46	7,09	21,40	179,91	8,64
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,67	21,65	7,10	274,17	1,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,27	6,07	102,93	1,69
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,51	7,56	38,45	255,48	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	15,84	65,65	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/26	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			1065	37,69	45,62	135,18	1 102,37	16,93
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,21	0,01	13,43	56,09	1,43
2008		ФРУКТ	149	2,24	0,75	31,36	143,36	14,93
Итого			364	4,70	3,70	67,11	324,55	16,36
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	330	26,46	18,21	38,66	427,18	16,44
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,68	106,11	0,00
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			660	27,27	18,36	65,11	539,14	18,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Итого			241	7,72	7,24	9,65	137,56	0,00
Всего				92,21	92,00	344,71	2 593,22	56,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.