


Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 октября 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	355	13,38	16,31	36,36	346,44	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	355	10,93	10,62	24,12	238,42	0,71
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>747</b>	<b>24,41</b>	<b>35,23</b>	<b>60,68</b>	<b>659,86</b>	<b>1,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	75	0,30	0,30	7,33	35,17	7,48
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>7,33</b>	<b>35,17</b>	<b>7,48</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	6,37	7,72	13,34	148,97	2,30
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	10,33	5,41	7,83	122,24	2,33
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	95	1,85	4,38	14,86	106,30	7,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>21,12</b>	<b>17,81</b>	<b>59,66</b>	<b>484,96</b>	<b>12,91</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	9,94	17,84	0,58	202,48	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>14,82</b>	<b>24,21</b>	<b>48,94</b>	<b>473,53</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	12,05	11,41	25,18	253,67	21,87
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,07	18,95	77,10	0,70
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>12,13</b>	<b>11,48</b>	<b>44,13</b>	<b>330,77</b>	<b>22,57</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,01	3,13	13,26	92,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>3,01</b>	<b>3,13</b>	<b>13,26</b>	<b>92,79</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,79</b>	<b>92,16</b>	<b>233,90</b>	<b>2 077,08</b>	<b>44,61</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

27 октября 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	425/5	13,38	16,31	36,36	346,44	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	460	13,70	13,57	28,45	293,71	0,94
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>944</b>	<b>27,18</b>	<b>38,18</b>	<b>64,91</b>	<b>715,15</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	105	0,94	0,21	8,50	45,15	63,00
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,94</b>	<b>0,21</b>	<b>8,50</b>	<b>45,15</b>	<b>63,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,10	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	6,38	7,72	13,33	148,97	2,29
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75	13,13	5,59	8,42	137,49	2,62
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,29	4,47	18,42	123,10	9,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>25,90</b>	<b>18,27</b>	<b>72,69</b>	<b>560,34</b>	<b>15,25</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	9,94	17,84	0,58	202,48	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>14,82</b>	<b>24,21</b>	<b>48,94</b>	<b>473,53</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	13,60	12,60	26,37	275,35	22,42
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,09	28,00	113,65	0,88
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>13,71</b>	<b>12,69</b>	<b>54,37</b>	<b>389,00</b>	<b>23,30</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	181	4,53	4,71	19,91	139,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>4,53</b>	<b>4,71</b>	<b>19,91</b>	<b>139,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,08</b>	<b>98,27</b>	<b>269,32</b>	<b>2 322,54</b>	<b>103,43</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 октября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	440/5	13,40	20,30	41,24	402,07	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	460	13,70	13,57	31,68	306,61	0,94
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>1006</b>	<b>27,25</b>	<b>46,32</b>	<b>73,07</b>	<b>821,18</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,67</b>	<b>70,33</b>	<b>14,96</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	37	1,11	0,07	2,32	14,30	1,47
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	7,97	7,61	15,72	163,42	1,05
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	16,54	6,30	6,55	150,46	2,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,04	5,04	24,55	156,08	12,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/27	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>856</b>	<b>35,06</b>	<b>19,87</b>	<b>103,03</b>	<b>733,02</b>	<b>17,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	9,94	16,65	0,58	191,97	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>14,82</b>	<b>23,02</b>	<b>48,94</b>	<b>463,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	18,34	19,45	31,84	379,13	29,93
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,09	29,47	119,56	0,90
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>18,44</b>	<b>19,54</b>	<b>61,31</b>	<b>498,69</b>	<b>30,83</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	241	6,03	6,27	26,55	185,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>241</b>	<b>6,03</b>	<b>6,27</b>	<b>26,55</b>	<b>185,83</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>102,20</b>	<b>115,62</b>	<b>327,57</b>	<b>2 772,07</b>	<b>65,54</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	460	12,91	13,08	31,35	297,27	0,94
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>566</b>	<b>13,06</b>	<b>25,53</b>	<b>31,50</b>	<b>409,77</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,67</b>	<b>70,33</b>	<b>14,96</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	37	1,11	0,07	2,32	14,30	1,47
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	9,95	8,82	19,17	196,43	1,96
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	16,45	7,39	6,96	161,24	2,33
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,04	5,94	24,56	164,14	12,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/27	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>906</b>	<b>36,95</b>	<b>23,07</b>	<b>106,90</b>	<b>784,87</b>	<b>18,16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	9,94	17,55	0,59	200,03	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>14,82</b>	<b>23,92</b>	<b>48,95</b>	<b>471,08</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	18,06	19,09	33,14	379,85	32,84
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,09	0,08	25,68	104,26	0,82
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>18,15</b>	<b>19,17</b>	<b>58,82</b>	<b>484,11</b>	<b>33,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	241	6,03	6,27	26,55	185,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>241</b>	<b>6,03</b>	<b>6,27</b>	<b>26,55</b>	<b>185,83</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>			<b>89,61</b>	<b>98,56</b>	<b>287,39</b>	<b>2 405,99</b>	<b>67,72</b>	

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.