



Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 октября 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	4,60	11,85	18,25	198,42	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,11	4,41	15,01	122,02	0,23
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>14,09</b>	<b>20,46</b>	<b>33,26</b>	<b>378,94</b>	<b>0,46</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,80	6,06	9,12	110,40	4,20
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	6,34	11,45	10,97	174,20	14,54
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С СОУСОМ	195	17,23	17,29	26,04	329,50	4,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>713</b>	<b>31,35</b>	<b>35,20</b>	<b>74,89</b>	<b>744,58</b>	<b>22,85</b>
<b>Полдник</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,22	4,50	6,62	84,39	0,35
2008		ФРУКТ	114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
<b>Итого</b>			<b>294</b>	<b>7,31</b>	<b>8,39</b>	<b>43,87</b>	<b>284,11</b>	<b>11,79</b>
<b>Ужин</b>								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	230	5,66	15,48	30,26	282,65	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,78	7,35	5,10	116,11	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>7,44</b>	<b>22,83</b>	<b>45,04</b>	<b>437,46</b>	<b>0,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>166</b>	<b>5,33</b>	<b>5,00</b>	<b>6,66</b>	<b>94,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,52</b>	<b>92,08</b>	<b>223,52</b>	<b>2 026,00</b>	<b>39,16</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	245	8,20	30,56	30,45	429,42	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	2,31	7,41	8,48	132,31	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>10,51</b>	<b>37,97</b>	<b>48,61</b>	<b>600,43</b>	<b>0,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>5,34</b>	<b>5,01</b>	<b>6,68</b>	<b>95,19</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>15,85</b>	<b>42,98</b>	<b>55,29</b>	<b>695,62</b>	<b>0,06</b>

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 октября 2025 г.

7-11 лет

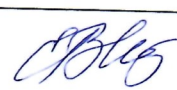
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,35	4,17	0,00	58,12	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	4,20	19,71	20,39	276,15	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,11	4,41	17,16	130,63	0,23
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>13,66</b>	<b>28,29</b>	<b>37,55</b>	<b>464,90</b>	<b>0,47</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	7,22	9,11	13,72	166,04	6,32
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6,16	9,04	9,58	145,47	14,43
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С СОУСОМ	195	17,12	15,35	28,34	321,09	4,12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>851</b>	<b>36,46</b>	<b>34,29</b>	<b>101,62</b>	<b>863,47</b>	<b>24,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	44	3,33	4,36	33,07	185,33	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,63	6,00	8,82	112,52	0,46
2008		ФРУКТ	154	0,62	0,62	15,09	72,38	15,40
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>9,58</b>	<b>10,98</b>	<b>56,98</b>	<b>370,23</b>	<b>15,86</b>
<b>Ужин</b>								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	265	5,40	10,69	36,06	261,99	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,73	7,34	4,72	114,30	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>7,13</b>	<b>18,03</b>	<b>52,61</b>	<b>423,60</b>	<b>0,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7,11</b>	<b>6,67</b>	<b>8,89</b>	<b>126,73</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,94</b>	<b>98,46</b>	<b>277,45</b>	<b>2 334,93</b>	<b>45,26</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



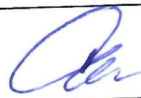
Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

**МЕНЮ**  
 22 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			16	4,30	4,12	0,00	57,35	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	4,32	3,92	17,91	125,58	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН						
			302	8,62	8,04	17,91	182,93	0,23
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
			90	7,37	9,31	14,01	169,56	6,45
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	300	7,53	9,51	13,15	170,28	19,14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	260	22,72	22,78	34,87	437,04	5,59
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	966	43,58	42,39	113,09	1 012,04	31,18
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
			57	4,25	5,55	42,16	236,30	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	193	5,63	6,00	8,82	112,52	0,46
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	0,61	0,61	14,95	71,69	15,25
2008		ФРУКТ	403	10,49	12,16	65,93	420,51	15,71
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
			320	6,24	16,51	45,68	356,04	0,00
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	65	1,61	7,32	3,96	110,71	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	185	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	656	7,85	23,83	62,55	518,35	0,06
<b>Итого</b>								
<b>II Ужин</b>								
			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				78,65	93,29	288,17	2 346,56	51,18

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.