

МЕНЮ

11 октября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	255	9,88	16,51	84,56	526,96	0,30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,03	4,06	18,49	127,87	0,60
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	14,06	33,02	103,20	767,33	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	85	0,81	3,29	7,52	63,69	1,28
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	8,32	7,44	15,04	161,44	10,17
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	12,90	5,11	2,83	109,48	0,99
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,88	54,77	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,21	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	14,59	59,62	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/28	4,08	0,54	26,14	125,78	0,00
Итого			985	31,33	25,74	121,79	846,99	13,30
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	2,63	3,43	38,95	197,55	0,00
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	13,00	20,43	31,71	364,31	23,02
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,09	0,08	28,21	114,38	0,82
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			579	13,09	20,51	59,92	478,69	23,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Итого			231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Всего				67,88	88,90	369,03	2 554,17	42,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
11 октября 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	250	10,33	17,54	80,85	523,01	0,30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	14,84	30,14	96,37	717,66	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	75	0,66	4,90	8,32	80,60	1,04
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	6,31	7,63	11,96	142,22	7,68
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,03	7,12	2,62	123,03	0,89
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	4,93	8,84	82,17	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	11,36	46,72	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			834	25,42	29,44	94,97	748,19	10,56
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Итого			357	3,07	3,87	46,50	236,37	11,00
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	10,14	13,74	25,39	266,84	16,94
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,09	28,00	113,65	0,88
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	10,25	13,83	53,39	380,49	17,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	4,33	4,50	19,03	133,21	0,00
Итого			173	4,33	4,50	19,03	133,21	0,00
Всего				58,91	81,98	330,06	2 301,92	44,28

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

11 октября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	190	6,63	11,49	57,40	359,43	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,05	3,09	13,92	96,64	0,46
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	9,78	22,88	71,42	531,07	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,43	2,46	4,71	43,03	0,68
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	5,68	5,23	10,48	112,47	6,63
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,18	3,67	1,58	72,30	0,55
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,32	2,46	4,44	41,12	0,12
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/14	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			629	18,87	18,47	70,89	526,70	8,51
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,00	9,99	40,50	0,03
2008		ФРУКТ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			290	2,78	3,43	36,03	186,45	0,03
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	185	8,88	13,01	20,95	237,51	14,91
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,07	0,06	19,26	78,20	0,62
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	8,95	13,07	40,21	315,71	15,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,89	3,00	12,71	88,94	0,00
Итого			116	2,89	3,00	12,71	88,94	0,00
Всего				43,77	60,95	241,16	1 691,87	26,71

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.