

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,02	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	4,71	7,21	21,78	171,03	0,23
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,26	2,95	16,63	106,41	0,23
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	17,19	18,71	38,71	395,46	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	9,14	8,50	14,75	172,12	3,79
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	170	13,09	18,01	29,67	332,81	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			604	24,84	26,88	76,32	646,77	8,48
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	115	1,82	10,34	14,36	158,07	8,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			292	2,91	10,47	30,60	228,56	8,22
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	35	7,90	6,75	0,34	93,87	0,51
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	1,02	0,00	28,15	116,63	0,02
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	14,29	11,39	62,72	410,71	0,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	3,34	3,14	4,18	59,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			154	7,09	8,04	41,38	268,07	0,00
Всего				66,82	75,59	259,63	1 992,57	19,69

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

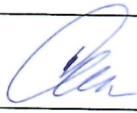
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	40	9,50	8,15	0,16	112,22	0,50
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,23	0,00	34,79	144,11	0,02
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	16,10	12,79	69,18	456,54	0,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	6,69	6,27	8,36	119,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			259	10,44	11,17	45,56	327,63	0,00
Всего				26,54	23,96	114,74	784,17	0,52

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,23	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,71	12,42	34,53	277,09	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,78	4,04	30,50	177,90	0,31
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	22,00	26,25	65,33	590,22	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,87	13,15	16,53	228,02	3,49
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	17,16	29,84	36,80	484,29	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,66	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			727	32,10	43,57	96,60	907,46	8,64
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	165	2,67	10,51	20,94	189,38	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			397	4,18	10,69	39,51	271,28	12,04
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	45	9,26	7,89	0,67	110,89	0,74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,24	0,00	32,34	134,33	0,04
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			448	15,89	16,52	67,28	481,71	0,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	157	5,02	4,71	6,28	89,49	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			207	8,77	9,61	43,48	297,99	0,00
Всего				83,94	106,84	332,00	2 634,66	26,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,35	5,12	0,00	71,37	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,07	3,93	22,24	141,08	0,30
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			350	14,52	13,65	22,54	275,45	0,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,54	0,07	1,69	9,44	6,74
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	12,10	9,94	19,52	216,11	4,99
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	220	17,28	21,08	39,77	417,96	0,60
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,94	90,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			837	36,22	31,96	121,07	917,41	12,33
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	210	3,52	10,68	27,80	221,83	15,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			437	4,61	10,81	46,47	302,00	15,72
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,53	11,63	0,25	160,02	0,73
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	6,85	9,32	43,68	286,12	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,23	0,00	34,79	144,11	0,02
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	21,61	20,95	78,72	590,25	0,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	6,69	6,27	8,36	119,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			259	10,44	11,17	45,56	327,63	0,00
Всего				88,40	88,74	334,16	2 498,74	33,10

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,23	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,02	3,93	23,64	146,50	0,30
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	14,53	13,72	23,94	281,73	0,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,57	0,07	1,78	9,98	7,13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	14,46	12,58	22,82	262,52	5,87
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	220	17,88	18,47	39,49	395,55	0,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,27	91,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			891	39,20	31,98	124,51	943,17	13,61
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	265	4,40	10,84	34,68	254,56	19,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
Итого			494	5,63	10,99	54,93	341,75	19,76
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,53	11,63	0,22	159,89	0,71
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,79	6,14	43,36	256,02	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,26	0,00	34,86	144,51	0,03
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	21,58	17,77	78,44	560,42	0,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	6,69	6,27	8,36	119,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			259	10,44	11,17	45,56	327,63	0,00
Всего				92,38	85,83	347,18	2 540,70	38,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.