

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,83	6,54	0,00	91,13	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	210	6,64	13,61	22,68	241,15	0,91
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	5,43	5,43	20,27	152,97	0,91
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			425	18,90	25,58	42,95	485,25	1,82
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	135	0,81	0,81	20,77	97,09	8,09
Итого			135	0,81	0,81	20,77	97,09	8,09
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,91	4,93	7,42	89,85	3,42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	4,46	10,80	7,07	143,67	9,08
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	140	17,89	14,25	16,25	264,44	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,63	4,93	8,85	82,22	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/20	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			625	29,63	35,32	67,16	705,87	16,26
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	120	12,72	26,43	36,05	433,88	7,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
Итого			355	19,34	33,72	46,77	570,65	8,30
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	185	5,15	15,42	26,86	266,55	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,28	4,44	4,42	76,15	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,94	41,67	1,44
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			414	6,51	19,87	41,22	384,37	1,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	148	4,74	4,44	5,92	84,36	0,00
Итого			148	4,74	4,44	5,92	84,36	0,00
Всего				79,93	119,74	224,79	2 327,59	35,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,76	8,40	0,00	116,94	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	300	9,06	23,71	33,83	386,69	1,25
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,75	7,45	35,51	241,92	1,25
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			598	25,57	39,56	69,34	745,55	2,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	1,20	1,20	30,82	144,07	12,01
Итого			200	1,20	1,20	30,82	144,07	12,01
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	85	6,55	8,27	12,44	150,59	5,73
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	4,64	18,81	7,92	220,07	10,10
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	185	23,71	19,14	17,61	337,20	0,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,65	164,34	0,49
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/19	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			834	40,48	56,71	96,62	1 060,18	21,00
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	18,30	48,64	44,79	691,19	7,82
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	350	9,85	10,86	15,96	203,70	1,82
Итого			495	28,15	59,50	60,75	894,89	9,64
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	235	8,21	30,57	30,45	429,48	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,06	5,95	8,14	112,33	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,23	0,03	10,45	47,36	4,20
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			564	10,50	36,55	49,04	589,17	4,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				113,00	200,18	315,45	3 560,40	49,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
8 октября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	160	2,62	0,31	26,64	119,70	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,15	0,02	12,60	53,99	2,72
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	4,42	6,95	44,17	279,81	2,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Всего				11,53	13,62	53,06	406,49	2,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	9,15	8,77	0,00	122,10	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,12	7,29	27,85	207,24	1,22
2008		БАТОН	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	16,27	16,06	27,85	329,34	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	270	1,62	1,62	41,53	194,18	16,18
Итого			270	1,62	1,62	41,53	194,18	16,18
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,33	10,52	15,83	191,65	7,29
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250/20	6,53	4,17	9,63	102,73	13,44
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150	19,89	15,61	19,66	298,24	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,12	1,23
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/39	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			957	43,98	37,48	114,92	973,00	26,47
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	155	14,83	26,66	44,05	476,48	11,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	465	13,09	14,43	21,20	270,63	2,42
Итого			620	27,92	41,09	65,25	747,11	13,84
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	240	3,71	13,30	38,34	287,60	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,03	8,80	5,44	136,09	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,02	10,32	45,92	3,50
2008		БАТОН	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			639	5,93	22,12	54,10	469,61	3,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	296	9,49	8,90	11,86	169,01	0,00
Итого			296	9,49	8,90	11,86	169,01	0,00
Всего				105,21	127,27	315,51	2 882,25	61,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.